

L'ECHO des GONES



Amicale AREC



Amicale des Anciens d'ALSTOM

ALSTOM

Région Rhône-Alpes

M. Christian PIVOT
110 rue J Chossegras
69270 COUZON au MONT D'OR
☎ 06 14 62 59 73
Christian.pivot@bbox.fr

M. Alain JACQUIS
21 rue Louis Blanc
69006 LYON
☎ 06 99 87 38 05
alain.jacquis@club-internet.fr

Bulletin d'information n° 95- mars 2025

Nous achevons notre premier trimestre 2025, avec la visite historique et coquine de Lyon, le 20mars .Cette balade en presque île, de la place des Terreaux au Grand Hôtel-Dieu nous fera pénétrer au cœur de l'histoire sensuelle des Lyonnais d'autrefois. La participation des adhérents à nos activités s'accroît ce qui est particulièrement apprécié des organisateurs qui se réunissent chaque mois pour préparer de nouvelles visites patrimoniales et techniques. Malgré tout, nous souhaiterions une présence plus soutenue de nos adhérents AAA.

Le site de l'Amicale AREC vous permet, si vous le souhaitez, de vous inscrire aux sorties organisées par votre région ou toute autre région en fonction du nombre de places disponibles. Ci-après un lien vers le site National <https://amicale-arec.com/> (Vous trouverez la procédure d'inscription en attachement). Vous avez des difficultés pour obtenir vos droits d'accès n'hésitez pas à nous contacter. Nous commençons à avoir quelques inscriptions au travers du système et l'étape de validation des inscriptions sur le site fonctionne correctement.

Nous vous rappelons également l'existence du site de AAA un lien pour y accéder : <https://anciensalstom.com>

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des activités du deuxième trimestre 2025. Vous trouverez en fin de bulletin une recette facile *Recette : Brioche perdue poire et chocolat au lait.*

Rappel : Pour nos Adhérents de l'Amicale –Arec, Si vous avez trop bien rangé l'appel à cotisation ou si vous l'avez tout simplement oublié, Merci de régler au plus tôt votre cotisation 2024 de 27€..

Soit par virement au siège AREC IBAN : FR76 3000 4020 5700 0100 1770 455

Soit par chèque à l'ordre de l'AREC envoyé à

**VINCI Energies France Industrie Centre EST Méditerranée
attention Amicale AREC*

14 av Simone VEIL CS 70622 69153 DECINES CHARPIEU cedex

**Vous pouvez également remettre votre chèque à notre trésorier Daniel CHARLET
2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville*

Pour nos collègues d'AAA

*Chèque 27 € à libeller au nom de l'Amicale des Anciens Alstom et à retourner à notre
adresse : 48 rue Albert Dhalenne 93482 Saint-Ouen Cedex*

Soit par virement au siège national FR76 3000 4008 9200 0015 1185 521

1. Permanences mensuelles

Les permanences se tiendront les :

- Mercredi 02 avril 2025 à 11h

- Mercredi 25 juin 2025 à 11h

- Mercredi 07 mai 2025 à 11h

Suivies d'un déjeuner ouvert à tous.

Les permanences se tiendront au :
RESTAURANT : AUX AMITIES GOURMANDES CHEZ KLEVIS
48 PLACE JULES GRAND CLEMENT
69100 VILLEURBANNE
Tel 047854340

Accès par les nombreux Transports en Commun transitant par la place Grandclément
Ceux qui veulent nous rejoindre pour déjeuner sont les bienvenus

2. Informatique

Nos séances de perfectionnement aux matériels et outils « informatiques » continuent et se tiendront toujours dans les locaux associatifs de : L'église « Saint Julien de Cusset »

350 cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE

Entrée sur le côté rue Chevreul par porte avec indication « ascenseur », le parking de l'église est à notre disposition.

Accès possibles :

- Transport en commun : Métro ligne A : station « Cusset » située devant l'église

- Transport libre :

Parking privé : Impasse Chevreul situé à l'arrière de l'église

Accès par la petite rue Pasteur en venant de Lyon

Accès par la rue Pierre Baratin, rue Chevreul, petite rue Pasteur et Impasse Chevreul en venant du Boulevard périphérique

Elles sont programmées à partir de 09h00 les ;

- Jeudi 27 mars 2025

- pas de session en mai, agenda trop chargé

- Jeudi 17 avril 2025

- Jeudi 19 juin 2025

Il est possible de déjeuner au restaurant « La Gaité » situé face à l'église.

3. Activités du deuxième trimestre 2025

Nota : Nous pourrions être amenés à apporter quelques modifications à nos programmes, pour cela nous diffusons des fiches d'inscription pour chaque activité quelques semaines avant l'évènement pour figer définitivement les heures, lieux de rendez-vous, logistique.

Une visite, une sortie est prévue dans notre région et vous souhaitez vous y inscrire, il sera possible de le faire directement sur le site national, ce sera pour vous l'occasion de visiter le site et voir les activités des autres régions.

Les personnes de Alstom souhaitant participer aux sorties sont mis sur nos listes Amicale AREC mais **avec exemption de cotisation**, cotisant déjà pour AAA, nous avons ainsi intégré 3 collègues venant régulièrement aux sorties.

Nous vous assisterons en cas de nécessité, néanmoins les mails d'inscription seront également acceptés.

3.1 Activité Théâtre Tête d'or

Pour ceux qui ont pris leur abonnement pour 4 spectacles au théâtre de la Tête d'Or 60 Avenue du Maréchal de Saxe, 69003 Lyon (à 14H45)

Le dernier spectacle restant avant les inscriptions de septembre :

Jeudi 10 Avril 'Apprends-moi Céline'

Un mail vous sera envoyé une semaine avant chaque représentation pour vous rappeler la date et enregistrer les réservations pour le repas.

3.2 Le CHANTIER DE ITER LE 17 Avril

Nous avons organisé le 24 octobre 2024 avec nos collègues de Cegelec CEM de VINCI Energies une visite du site d'ITER. Cette visite a été difficile à mettre en place, et grâce aux efforts du responsable de chantier de Vinci Energies (CEM) une équipe réduite de privilégiés a pu faire le déplacement:17 demandes pour 7 places, nous avons prévu de reprogrammer un second groupe en avril 2025.

Cette visite a été ouverte en priorité à ceux inscrits en 2024 et qui n'avaient jamais fait cette visite de chantier. La liste a été envoyé au responsable de chantier de ITER .

Le Réacteur thermonucléaire expérimental international ou ITER est situé à proximité du CEA de Cadarache. Ce projet de recherche s'inscrit dans une démarche à long terme visant à l'industrialisation de la fusion nucléaire dans un réacteur de type Tokamak.

Vous trouverez des informations sur le site :

https://e.issuu.com/embed.html?d=exe-photobook-fr_web-final&u=iterorganization

3.3 Visite du canal de JONAGE et Belvédère EDF le 24 avril

En 1899, un des plus grands chantiers de toute l'histoire de France s'achève. 17,5 kilomètres de canal creusé accompagné d'un déversoir, un barrage et une usine hydroélectrique. De 1894 à 1899, 400 ouvriers travaillent jour et nuit sur le chantier, usant de machines qui pour certaines furent spécialement créées pour l'occasion. Cette opération colossale, financièrement égale à celle du tunnel sous la Manche, vise à améliorer la navigation, protéger les terres des crues du Rhône et à produire de l'électricité bon marché pour les machines à tisser Croix-roussiennes qui se mécanisent. Nous reviendrons sur l'histoire mouvementée du Rhône, les efforts entrepris pour le dompter, le canaliser.

Une promenade pour prendre conscience du chantier colossal du canal, de ses enjeux économiques et politiques à l'heure de la mécanisation des moyens de production.

Date : Jeudi 24 avril à 14h30 à 16h30

Le rendez-vous avec Mr Maxime SERMET de l'organisme 'vivelatase' est fixé à la sortie du métro A, station Vaulx-en-Velin La Soie (terminus du métro A).:

A 12 h Repas au Clos Gourmand 16 avenue des Canuts, Vaulx-en-Velin (à proximité du terminus métro A)

Coût repas et visite 38 € pour adhérents et conjoints et 51 € pour les invités

Coût visite seule 7€ pour adhérents et conjoints et 13 € pour les invités

Inscription si possible sur le site National avec un suivi d'Inscriptions par Christian PIVOT Tel : 06 14 62 59 73

Mail : christian.pivot@bbox.fr.fr.

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC

A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01 Mail : danielcharlet@wanadoo.fr.

2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités

FR06 2004 1010 0718 0208 3J03 830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : 14 04 2025

Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.4 Visite de la chocolaterie Valrhona et petit train des Gorges le 22 mai

Nous vous proposons de plonger dans le monde fascinant du chocolat le 22 mai.

La Cité du Chocolat Valrhona a ouvert ses portes le 24 octobre 2013 à **Tain l'Hermitage**

Installée sur le site historique de la Chocolaterie Valrhona, la Cité dévoile au grand public et aux professionnels les coulisses du Grand Chocolat.

Au cours d'une déambulation gourmande et surprenante au cœur de la Cité, vous découvrirez tous les secrets de fabrication du chocolat et la palette des savoir-faire de Valrhona et de ses clients. Durée de la visite libre environ 1h30

Repas dans un restaurant local puis nous nous rendrons pour prendre Le Train des Gorges.

Nous ferons un voyage aller-retour depuis la gare de T. St Jean de Muzols jusqu'à la gare champêtre de Colombier le Vieux / St Barthélémy le Plain. Sur 8 kilomètres, vous découvrirez la partie la plus sauvage de la Vallée du Doux, là où la voie ferrée s'accroche à flanc de falaise et traverse un tunnel de 265 mètres de longueur. A l'arrivée, la locomotive à vapeur de 44 tonnes est retournée à la force des bras sur le pont tournant.

- Covoiturage pour un début de visite à 10h à la chocolaterie de VALRHONA.
- Buffet en croisière privée : durée 12h à 14h
- A 14H30 rendez-vous à la gare de T. St Jean de Muzols qui se situe à 4 km du centre-ville de Tournon-sur-Rhône. (Suivre le fléchage « Train de l'Ardèche » sur le réseau routier. Parking gratuit à 100 mètres de la gare).

Participation à la Journée:

Coût repas et visite 50 € pour adhérents et conjoints et 71 € pour les invités

Inscription si possible sur le site National avec un suivi d'Isabelle le Dieu de Ville ,7 rue du Palais d'Été 69003 Lyon

Tel : 04 74 08 59 41 / 06 89 10 09 28 Mail : isabelle.iddv@gmail.com

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC

A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01

2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités
FR06 2004 1010 0718 0208 3J03 830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : **12 05 2025**

Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.5 Visite Châtillon-sur-Chalaronne le Jeudi 26 juin

Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir Châtillon –sur-Chalaronne cité médiévale au cœur de la Dombes.

Nous vous proposons une découverte de la ville, une visite du musée de l'hôpital et de l'apothicaire et du train miniature.

Un repas au restaurant la Gourmandine.

- Covoiturage (lieu de rendez-vous sera fixé ultérieurement)
- Visite guidée de la ville à 10h30
- Repas Restaurant Auberge de Montessuy, route de Marlieux Châtillon-sur-Chalaronne
- Visite du musée de l'hôpital et de l'apothicaire à 14H30
- Visite du musée du train miniature 16h

Participation à la Journée:

Coût repas et visite 40 € pour adhérents et conjoints et 54 € pour les invités

Inscriptions sur le site national suivies par Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01 Mail : danielcharlet@wanadoo.fr.

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC

A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01 Mail : danielcharlet@wanadoo.fr.
2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités
FR06 2004 1010 0718 0208 3J03 830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : **18 juin**

Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

4. Activités futures

-
- Visite dans le secteur de Vienne en septembre probablement
- La visite de l'exploitation du fils d'Adrien début Octobre (période de vèlage)
- Visite de Brou à Bourg-en-Bresse
- Voir possibilité d'une visite des installations de Framatome à Châlon sur Saône.
- Possibilité de visite du pôle Engineering nucléaire vers Gerland
- Visite de ST BRUNO des Chartreux,
- Le Corbusier à FIRMINY

En attachement : **Mode d'emploi pour l'utilisation du site Amicale-AREC**

Les recettes pour les Gones



BRIOCHE PERDUE POIRES CHOCOLAT

Généralités

Recette facile pour 8 personnes publiée par NESTLÉ
Préparation 15 mn
Cuisson 20 mn

Les ingrédients

10 tranches de brioche
400 ml de lait concentré non sucré
100 g de NESTLÉ DESSERT au lait
1 boîte de 425 ml de poires au sirop
3 oeufs
50 g de sucre en poudre



La réalisation

- Étape 1** Préchauffer le four à 200°C (th.7).
- Étape 2** Égoutter et couper les poires en dés.
- Étape 3** A l'aide d'un grand couteau, hachez le chocolat en pépites.
- Étape 4** Dans un saladier battez le lait, les œufs et le sucre.
- Étape 5** Coupez les tranches de brioche en deux pour obtenir des triangles.
- Étape 6** Trempez 6 morceaux de brioche dans la préparation à base de lait et disposez-les dans votre plat à gratin. Répartissez dessus la moitié des dés de poires et des pépites de chocolat. Renouvelez l'opération et terminez par une couche de morceaux de brioche.
- Étape 7** Versez le reste de la préparation dans le plat et placez au four pour environ 20 minutes. Si vous le souhaitez-vous pouvez terminer la cuisson par 2 minutes en position grill.

Vous pouvez remplacer les poires par des abricots, des pêches ou des morceaux d'ananas au sirop.