

L'ECHO des GONES



Amicale AREC



Amicale des Anciens d'ALSTOM

ALSTOM

Région Rhône-Alpes

M. Christian PIVOT
110 rue J Chossegras
69270 COUZON au MONT D'OR
☎ 06 14 62 59 73
Christian.pivot@bbox.fr

M. Alain JACQUIS
21 rue Louis Blanc
69006 LYON
☎ 06 99 87 38 05
alain.jacquis@club-internet.fr

Bulletin d'information n° 94- décembre 2024

La fin de l'année 2024 est proche et nous avons commencé à planifier les activités de 2025. Nos bureaux se réunissent tous les mois pour finaliser les sorties à court terme et rechercher des visites aussi bien à caractère technique que des sorties 'découverte du patrimoine culturel'. Nous sommes bien entendu ouverts à toutes vos propositions pour diversifier nos activités.

Nos diverses activités proposées en 2024 ont attiré un peu plus d'adhérents, nous avons dû parfois même limiter les inscriptions pour respecter les quotas imposés par nos guides. Nous essayerons de maintenir le cap.

L'année en quelques chiffres :

Théâtre : nous avons créé en 2021 l'activité théâtre en finançant une partie de l'abonnement au théâtre Tête d'Or avec une dizaine d'inscrits, en 2023 ce sont 21 adhérents puis 22 en 2024 qui partagent ces moments de détente et de retrouvailles autour d'un repas au restaurant LA PATRIE situé à une dizaine de mètres du théâtre avant d'assister à la pièce du jour.

Club informatique : chaque mois (hors saison estivale) ce sont 6 à 7 personnes qui se réunissent avec notre instructeur Daniel Albrecht pour découvrir de nouveaux logiciels gratuits !, faire les mises à jour système requises et trouver une solution aux petits tracas inhérents à l'utilisation des PC par des non professionnels. Ci-après lien vers le site commun Alstom Arc pour l'informatique : <http://ly.formarec.free.fr/>

Sorties : nous aurons fait 11 sorties cette année, en comptant la visite du chantier d'ITER. Cette visite de ITER a été difficile à mettre en place, et grâce aux efforts du responsable de chantier de Vinci Energies (CEM) une équipe réduite de privilégiés a pu faire le déplacement: 17 demandes pour 7 places, nous reprogrammerons un second groupe sans doute en avril 2025. N'hésitez pas à aller sur nos sites pour lire les comptes rendus, ils vous sont destinés.

L'Amicale AREC a revu début 2024 son site Internet afin de mieux se faire connaître et de permettre à tous de savoir ce qui se fait dans les autres régions.

Ci-après un lien vers le site National <https://amicale-arec.com/>



Nous avons commencé à prendre quelques inscriptions pour notre visite de l'opéra de Lyon et ceux qui se sont inscrits ont trouvé l'opération assez simple.

L'étape de validation des inscriptions sur le site fonctionne correctement, il y aura certainement des améliorations à apporter mais c'est le propre de toute application.

AAA a mis en place un site similaire à celui de l'Amicale AREC, ci- après un lien pour y accéder : <https://anciensalstom.com>

Avant de passer au programme détaillé de nos activités futures le bureau AAA & l'Amicale AREC vous souhaitent à tous un très bon Noël ainsi que d'excellentes fêtes de fin d'année. Qu'ils vous apportent de la joie, du bonheur, de la convivialité et des moments agréables de partage. Nous vous présentons également tous nos meilleurs vœux pour l'année 2025

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des activités du premier trimestre 2025. Vous trouverez en fin de bulletin une recette facile **CHRISTSTOLLEN**

Rappel : Pour nos Adhérents de l'Amicale –Arec, la cotisation 2025 restera à 27€, Merci de la régler au premier trimestre 2025.

Soit par virement au siège AREC IBAN : FR76 3000 4020 5700 0100 1770 455

Soit par chèque à l'ordre de l'AREC envoyé à

VINCI Energies France Industrie Centre EST Méditerranée
attention Amicale AREC

14 av Simone VEIL CS 70622 69153 DECINES CHARPIEU cedex

Vous pouvez également remettre votre chèque à notre trésorier Daniel CHARLET

2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Pour nos collègues d'AAA

Chèque 27 € à libeller au nom de l'Amicale des Anciens Alstom et à retourner à notre adresse : 48 rue Albert Dhalenne 93482 Saint-Ouen Cedex

1 Permanences mensuelles

Les permanences se tiendront les :

- Mercredi 15 janvier 2025 à 11h

- Mercredi 12 Mars 2025 à 11h

- Mercredi 05 février 2025 à 11h

Suivies d'un déjeuner ouvert à tous.

Les permanences se tiendront au :
RESTAURANT : AUX AMITIES GOURMANDES CHEZ KLEVIS
48 PLACE JULES GRAND CLEMENT
69100 VILLEURBANNE
Tel 047854340

Accès par les nombreux Transports en Commun transitant par la place Grandclément
Ceux qui veulent nous rejoindre pour déjeuner sont les bienvenus

2 Informatique

Nos séances de perfectionnement aux matériels et outils « informatiques » continuent et se tiendront toujours dans les locaux associatifs de : L'église « Saint Julien de Cusset »

350 cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE

Entrée sur le côté rue Chevreul par porte avec indication « ascenseur », le parking de l'église est à notre disposition.

Accès possibles :

- Transport en commun : Métro ligne A : station « Cusset » située devant l'église

- Transport libre :

Parking privé : Impasse Chevreul situé à l'arrière de l'église

Accès par la petite rue Pasteur en venant de Lyon

Accès par la rue Pierre Baratin, rue Chevreul, petite rue Pasteur et Impasse Chevreul en venant du Boulevard périphérique

Elles sont programmées à partir de 09h00 les ;

-Jeudi 30 Janvier 2025

- Jeudi 27 mars 2025

-Jeudi 27 février 2025

Il est possible de déjeuner au restaurant « La Gaité »situé face à l'église.

3 Activités du premier trimestre 2025

Nota : Nous pourrions être amenés à apporter quelques modifications à nos programmes, pour cela nous diffusons des fiches d'inscription pour chaque activité quelques semaines avant l'évènement pour figer définitivement les heures, lieux de rendez-vous, logistique.

Une visite, une sortie est prévue dans notre région et vous souhaitez vous y inscrire, il sera possible de le faire directement sur le site national, ce sera pour vous l'occasion de visiter le site et voir les activités des autres régions.

Les personnes de Alstom souhaitant participer aux sorties seront mis sur nos listes Amicale AREC mais avec exemption de cotisation, cotisant déjà pour AAA.

Nous vous assisterons en cas de nécessité, néanmoins les mails d'inscription seront également acceptés.

3.1 **Activité Théâtre Tête d'or**

Pour ceux qui ont pris leur abonnement pour 4 spectacles au théâtre de la Tête d'Or 60 Avenue du Maréchal de Saxe, 69003 Lyon (à 14H45)

Les deux spectacles restant avant les inscriptions de septembre :

Jeudi 13 Février 'Tout Bascule'

Jeudi 10 Avril 'Apprends-moi Céline'

Un mail vous sera envoyé une semaine avant chaque représentation pour vous rappeler la date et enregistrer les réservations pour le repas.

3.2 **Le Musée de l'imprimerie**

Nous proposons, le Jeudi 16 janvier, après un repas pris au bouchon du musée, de 14h30 à 16h30 un accueil au musée de l'imprimerie et de la communication graphique pour une balade urbaine « Sur les pas des imprimeurs ».

Cette balade s'organise pour un groupe de 25 personnes au maximum.

Lyon fut l'une des capitales européennes de l'imprimerie au XV^e siècle. Ce rôle de précurseur s'est maintenu puisque c'est place Bellecour que fut déposé en 1944 le brevet de la photocomposition. Vous revivrez cette aventure qui couvre plusieurs siècles de l'histoire de Lyon en suivant le parcours des imprimeurs, rythmé par les plaques gravées dédiées aux grands personnages du métier.

Date : Jeudi 16 janvier à 14h30 à 16h30
pour se rendre sur le site 2bis rues des Forces Lyon 69002, à 2mn à pieds des Cordeliers
Participation à la Journée:
A 12 h Repas au Bouchon le Musée 2 bis rue des Forces
Coût repas et visite 38 € pour adhérents et conjoints et 52 € pour les invités
Coût visite seule 7€ pour adhérents et conjoints et 12 € pour les invités

Inscription si possible sur le site National avec un suivi de Isabelle le Dieu de Ville ,7 rue du Palais d'Eté 69003 Lyon
Tel : 04 74 08 59 41 / 06 89 10 09 28 Mail : isabelle.iddv@gmail.com

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC
A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01 Mail : danielcharlet@wanadoo.fr
2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : **05 01 2025 (confirmation au musée le 06/01)**
Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.3 Visite du quartier de PERRACHE le jeudi 20 février 2025

Nous vous proposons une visite guidée de 2h dans le quartier de Perrache au travers d'une association 'Rails & histoire/ SNCF Réseau.

Elle abordera différents éléments :

- Histoire de ce quartier de la presqu'île
- Histoire du développement ferroviaire en France et à Lyon
- Raisons de l'implantation de cette gare à cet endroit, enjeux
- Développement de la gare au fil du temps.

Attention : pour cette visite groupe limité à 15 personnes pour des problèmes liés à la sécurité.

Participation à la Journée:
Repas à l'Espace Carnot ,4place Carnot à 12h, suivi d'une visite à 14h
Coût repas et visite 35 € pour adhérents et conjoints et 45 € pour les invités
Le lieu exacte de rendez-vous pour la visite vous sera précisé lors de l'inscription

Inscription si possible sur le site National avec un suivi de Daniel CHARLET
Mail : danielcharlet@wanadoo.fr.

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC
A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01
2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : **12 02 2025**
Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.4 Visite Historique et coquine de Lyon Jeudi 20 mars

Nous vous proposons une visite historique et coquine de Lyon

Cette balade en presque-île, de la place des Terreaux au Grand Hôtel-Dieu vous fera pénétrer au cœur de l'histoire sensuelle des Lyonnais d'autrefois. Vous découvrirez les débauches notoires qui ont marqué l'histoire locale, les positions autorisées par les médecins au 16e siècle ainsi que les recommandations médicales du 19e siècle concernant la masturbation. Quelques personnages célèbres comme Casanova, viendront vous raconter leurs exploits lyonnais.

Départ à 14h45 durée 1h30

Départ Place des Terreaux ----- Arrivée Grand Hôtel Dieu

Les mythes des origines vous seront contés : comment vint aux femmes la bouche d'en bas, et comment l'aiguillon vint aux hommes...

Bien sûr, votre guide-comédien (non costumé mais néanmoins habillé) ne manquera pas de vous donner les adresses les plus chaudes de Lyon... à la Renaissance !

Cette promenade ludique, historique et coquine ne manquera pas de vous émerveiller et de vous émoustiller.

Groupe limité à 25 personnes

Ayant un peu de temps nous proposons de prendre un repas chez Paul 11 Rue Major Martin, ambiance sympathique à 12h car le restaurant est souvent bondé.

Inscriptions suivies par Christian PIVOT Tel : **06 14 62 59 73**

Mail : christian.pivot@bbox.fr.fr.

Rendez-vous à 14h35 sur la place des Terreaux (Départ à 14h45 précise)

Participation à cette journée :

Coût repas et visite 40 € pour adhérents et conjoints et 52 € pour les invités

Coût visite seule 10 € pour adhérents et conjoints et 17 € pour les invités

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC

A envoyer à : Daniel CHARLET Tel : 06 20 32 44 01 Mail : danielcharlet@wanadoo.fr.

2 Chemin de Chantegrillet le Grillon bât A 69340 Francheville

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie.

Date limite d'inscription : **10 Mars**

Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.5 Activités futures

- Visite d'ITER pour un groupe de 7 personnes maximum et Engineering nucléaire pour les autres
- Au printemps, un projet de visite de l'exploitation du fils d'Adrien Guilhem et rencontre avec Adrien qui l'a rejoint à Toulon-sur-Arroux en Saône et Loire
- Plateforme de compostage
- Visite dans le secteur de Vienne
- D'autres projets à l'étude

Documents Jointes :



Notre Dossier : recettes faciles *CHRISTSTOLLEN*

Pour un Stollen

10 cl de lait

20 g de levure de boulangerie fraîche ou

1 cc de levure instantanée

380 g de farine

0.5 cc de sel 70 g de sucre

1 sachet de sucre vanillé

1 œuf

100 g de beurre

200 g de fruits secs ou confits mélangés

2.5 cc de rhum

20 g de beurre mou Sucre glace



Etape 1 Faire macérer une nuit les fruits secs et confits dans le rhum

Etape 2 Faire chauffer 10 cl de lait dans le Microondes pendant 40 secondes (le lait doit être tiède, mais pas bouillant, puis incorporer la levure fraîche émiettée ou la levure instantanée. Laisser reposer 10 minutes.

Etape 3 Mettre dans la cuve : 380 g de farine 0.5 cc de sel 70g de sucre 1 sachet de sucre vanillé Si c'est une MAP, mettre en marche le programme pâte et rajouter Le lait mélangé à la levure L'œuf battu en omelette 100g de beurre coupé en morceaux Quand la boule est faite, rajouter les fruits secs et confits égouttés. Même manipulation si c'est un robot ou à la main, une fois la pâte pétrie, laisser reposer 1 heure minimum dans un endroit chaud

Etape 4 Préchauffer le four 180° ou thermostat 6 Puis enfourner 40 à 45 minutes suivant le four Etape 5 En sortant du four, badigeonner de 20 g de beurre fondu (pas obligatoire) et asperger de sucre glace