

# LA ROSE DES VENTS

## Revue annuelle de l'Amicale-Arec

Numéro 84 - Mai 2024



AMICALE DES ANCIENS ET RETRAITÉS DES ENTREPRISES DE VINCI Energies

[www.amicale-arec.com](http://www.amicale-arec.com)

Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Tertiaire IDF - Bâtiment IN DEFENSE - 2313-2323 boulevard de La Défense - 92000 NANTERRE  
Téléphone : 01 55 94 13 02 - Courriel : [arec-national@amicale-arec.com](mailto:arec-national@amicale-arec.com)

## SOMMAIRE

Editorial du Président.....	1
Compte rendu de l'AG du 12/03/2024.....	2
Vinci Energies et l'Amicale-AREC.....	8
Les Régions communiquent .....	10
Voyage en Jordanie.....	24
Poème de Michel Raux.....	29
Quelques pensées.....	29
La découverte de la Jordanie romaine .....	30
Christian Dior, sa famille et Granville .....	32
Atelier de soierie : Impression sur soie .....	34
100 % Santé .....	36
Il était une fois la Mutualité .....	37
L'Herbier de Lucile Carbenay .....	38
La recette d'Arnaud Laurin.....	40
Le coin du généalogiste .....	40
Mots croisés .....	41
Enigme .....	41
A vos machines à coudre.....	42
Solution des mots croisés .....	43
Solution de l'énigme .....	43
Humour.....	43
Nouveaux adhérents.....	44
Une pensée pour nos chers amis disparus .....	45
Souvenirs, souvenirs Par Michel Debret.....	46
L'Amicale-AREC - Qui sommes-nous ? .....	47
Devenir membre de l'Amicale-AREC .....	48

## Ont participé à cette revue :

Christian ANDRÉ  
Bertrand BOESTOEN  
Mireille BEDFERT  
Danielle BOUSIGNAC  
Claude BROSSE  
Lucile CARBENAY  
Jean-Louis COPIN  
Michel DEBREUIL  
André DERNONCOURT  
Dominique DUBUSSON DUPLESSY  
Jean-Yves DUQUERROY  
Alain FOUBERT  
Charles FREDOUEIL  
Didier FREY  
Brigitte FREMY  
Alain GLUSZOK  
Arnaud LAURIN  
Jean-Claude LAURIN  
Martine LAURIN  
Monique LEFEBVRE  
Raymond MARTI  
Jean-Louis PALLANDRE  
Jean-Marc PERRAUD  
Christian PIVOT  
Michel RAUX  
Bernard RINS  
Christian SIMON  
Alain THIEBAUT  
Suzanne THOMAS  
Didier VAN CAENEGHEM  
Jean-Claude VITROUIL

Création et publication : Teresa DIAZ

## Notre nouveau site a fait peau neuve

Nous sommes heureux de vous présenter le détail de notre association sur la toile car notre site a été totalement rénové.

Lors de votre connexion, vous y trouverez les informations sur notre organisation, les voyages annuels proposés, les diverses activités qu'elles soient nationales ou régionales avec les invitations aux sorties proposées par chacun des délégués de région tout au long de l'année, etc.

Nous vous attendons nombreux sur le site [www.amicale.arec.com](http://www.amicale.arec.com) et espérons vous aider mais surtout vous faciliter l'information sur votre région et sur les propositions des autres régions car, grâce aux visites proposées dans nos 7 régions, que nous postons régulièrement, vous pourrez vous inscrire pour découvrir les merveilles de nos régions et partager la convivialité avec tous nos adhérents.

Connectez-vous vite, nous vous attendons

Pour vous faciliter l'ouverture de notre site sous votre profil, ci-après la visualisation de notre page d'accueil :

Mireille BEDFERT

- **Identifiant : votre adresse mail**
- **Mot de passe :**

Cliquez sur l'icône et suivez les directives pour vous connecter avec vos propres identifiants

### Connexion

Mot de passe\*

Se souvenir de moi

Se connecter

[Mot de passe oublié ?](#)

**Ancien membre !**

Vous n'avez pas reçu vos identifiants de connexion. Entrez votre adresse e-mail, ils vous seront envoyés par courriel

Adresse e-mail\*

[Envoyer ma demande d'identifiants](#)



# Editorial du Président

## Jean-Marc PERRAUD

L'ensemble de nos activités, tant nationales que régionales, a retrouvé en 2023, le rythme mensuel qui était le sien avant les années troubles.

Partout, vous avez été fidèles et nombreux aux rendez-vous festifs, culturels, récréatifs mais surtout amicaux et conviviaux que nos équipes d'animation ont su vous proposer.

Soyez en remerciés et restez convaincus qu'il s'agit là, du meilleur encouragement donné à toutes ces équipes si investies, pour continuer, amplifier et encore améliorer la variété et le développement de ces animations.

Les pages de la Revue témoignent de cette belle année et, en particulier celles consacrées aux activités des régions rappellent ces événements plus ou moins marquants avec force photos et visages souriants !

Cette revue, qui soit dit en passant en est tout de même à sa 84<sup>e</sup> édition, est bien entendu et plus que jamais, la vôtre.

Après "les aspects institutionnels" de la vie de l'Amicale (Assemblée générale, voyage annuel, relations avec nos Mutuelles), et les doubles pages proposées par vos délégués régionaux et par VINCI Energies, c'est bien vous qui tenez la plume et faites partager au plus grand nombre vos gouts, vos passions, vos hobbies, votre gout de la prose ou vos sujets d'intérêt.

Cette année encore, ce sont plus de 25 parmi nos 850 adhérents qui ont participé à cette rédaction. Qu'ils soient remerciés ici pour leur contribution sérieuse, décalée, amusante mais toujours intéressante, documentée et bien souvent enrichissante.

La Rose des Vents, éditée annuellement et diffusée avant l'été, est un point fixe dans l'organisation de notre communication.

En complément, notre site : <http://www.amicale-arec.com> en phase de modernisation (exercice laborieux pour ceux de notre génération...) vise, quant à lui, d'une part, à nous faire connaître de vos amis intéressés par l'Amicale-AREC et des salariés de VINCI Energies, nos futurs adhérents, qui reçoivent désormais une lettre les informant de l'existence de l'Amicale-AREC, quelques jours avant leur départ en retraite et d'autre part, à vous donner une communication plus actualisée des activités proposées partout au cours de l'année voire (pour les régions les plus actives) à s'inscrire directement aux sorties depuis le site.

Naturellement, vos commentaires sur ces sujets comme sur tous les autres sont toujours les bienvenus.



**La prochaine Assemblée Générale aura lieu le mardi 11 mars 2025.**

# Compte-rendu de l'Assemblée Générale Ordinaire 2023 de l'Amicale-AREC

Nous étions 63 présents et nous avions reçu 205 pouvoirs, soit un total de 268 présents et représentés, c'est-à-dire 31 % des adhérents au 31/12/2023 (858).

L'assemblée générale s'est déroulée sous l'autorité du président de l'Amicale-AREC, Jean-Marc PERRAUD. Jean-Claude LAURIN a assuré le secrétariat.

## Ordre du jour de l'assemblée générale :

- Rapport moral
- Rapport financier (et information sur la cotisation 2025)
- Quitus à ces 2 rapports
- Renouvellement d'une partie du Conseil d'Administration
- Complémentaires santé et dépendance
- Intervention d'un Dirigeant de VINCI Energies
- Voyages nationaux
- Vie des régions et parole aux délégués régionaux
- Présentation du site
- Questions diverses

## Rapport moral de Jean-Marc PERRAUD :

Le niveau d'activité global (3025 : produit du nombre de sorties-jours et de participants à ces activités) est en augmentation de 7,5 % par rapport à celui de 2022. S'il n'atteint pas encore globalement les chiffres d'avant 2020, ceux-ci sont toutefois dépassés ou approchés dans plusieurs de nos régions.

Que tous nos animateurs soient ici remerciés pour leur imagination, leur implication et leur dévouement et gageons que, en 2024, toutes nos régions auront récupéré la cadence !

Cette année encore nos effectifs globaux montrent une certaine stabilité : nous sommes, au 1er Janvier 2024, 858 adhérents quand nous étions 861 un an plus tôt. Les 75 adhésions de l'année sont plus ou moins régulièrement réparties entre les régions avec, toutefois, une augmentation significative dans les régions EST et SUD-OUEST grâce notamment pour cette dernière, à l'accueil de nos collègues de l'association des anciens de Fournie Grospaud.

Que nos 75 nouveaux adhérents soient ici les bienvenus !

Notre souci de maintien, voire mieux des effectifs vise uniquement à veiller que chaque région ait l'assise suffisante pour organiser et développer ses activités sans risquer de devoir les annuler au dernier moment faute de participants. En outre, la tâche d'animateur est lourde et chaque délégué régional apprécie l'aide, même ponctuelle, que peut apporter chacun de nos adhérents qui le souhaite.

VINCI Energies est resté fidèle à l'Amicale-AREC par son support financier, logistique et administratif et désormais chaque salarié candidat à la retraite reçoit avec son dernier bulletin de salaire une lettre de l'Amicale-AREC, présentant l'Amicale et l'invitant à nous découvrir et s'inscrire s'il le souhaite en se dirigeant sur notre site profondément remanié :

[amicale-arec.com](http://amicale-arec.com)

En effet, le site a été largement refondu avec deux objectifs :

- Décrire ce que nous sommes,
- Pouvoir s'inscrire facilement pour ceux qui le souhaitent et animer des pages gérées par chacune des régions, où nos adhérents prendront connaissance des programmes d'activités, des réalisations, des revues régionales, pourront s'inscrire directement et simplement aux sorties et prendront connaissance de la vie de l'AREC dans la région au plus près.

Merci aussi à toutes celles et ceux qui se sont investis dans ce lourd travail et, ce site étant pour vous, merci de nous faire part de vos retours et de vos souhaits.

## Rapport financier (et information sur la cotisation 2025) :

**Effectifs**

REGIONS	ADHERENTS AU 31/12/2022	SORTIES	ADHESIONS	ADHERENTS AU 31/12/2023
IDF	335	30	13	318
NORD	126	5	10	131
EST	53	4	10	59
RHONE-ALPES	68	8	8	68
SUD EST	137	13	6	130
SUD OUEST	78	12	25	91
UEST	64	5	2	61
<b>TOTAUX</b>	<b>861</b>	<b>77</b>	<b>74</b>	<b>858</b>

**Tableau de bord**

ACTIVITES DES 7 REGIONS	2019	2020	2021	2022	2023
<b>REUNIONS CONVIVIALES</b>	<b>1425</b>	<b>787</b>	<b>539</b>	<b>784</b>	<b>1091</b>
<b>SORTIES</b>	<b>1681</b>	<b>565</b>	<b>938</b>	<b>1613</b>	<b>1532</b>
<b>CLUBS</b>	<b>669</b>	<b>151</b>	<b>113</b>	<b>374</b>	<b>403</b>
<b>Totaux</b>	<b>3775</b>	<b>1503</b>	<b>1590</b>	<b>2771</b>	<b>3026</b>

**Compte de Résultat au 31/12/2023**

CHARGES			PRODUITS		2023	2022
	2023	2022	PRODUITS D'EXPLOITATION	2023	2022	
fournitures informatique et bureau	4 465	3 357				
Assurances	1 460	1 625	Subventions d'exploitation	25 000	25 000	
Assemblées CA et divers	8 304	7 639	cotisations et dons des adhérents	27 653	27 147	
Publication Rose des vents + frais postaux	11 967	10 765	participation des adhérents aux activités	124 862	99 692	
Divers, Dons achats de Gadgets	248	704				
Voyages, Réceptions et Déplacements	996	2 625	Autres produits			
Frais Postaux et télécom			Produits financiers	322	116	
Frais bancaires	343	418				
Cotisation FNAR et AAA	740	635				
charges liées aux activités	156 766	132 571				
Charges financières						
<b>TOTAL (1)</b>	<b>185 289</b>	<b>160 339</b>	<b>TOTAL (1)</b>	<b>177 837</b>	<b>151 955</b>	
CHARGES EXCEPTIONNELLES (2)			PRODUITS EXCEPTIONNELS (2)			
IMPOTS SUR LES BENEFICES (3)						
<b>TOTAL DES CHARGES (1+2+3)</b>	<b>185 289</b>	<b>160 339</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS (1+2)</b>	<b>177 837</b>	<b>151 955</b>	
<b>ECART DE L'EXERCICE</b>	<b>-7 452</b>	<b>-8 384</b>				
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>177 837</b>	<b>151 955</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>177 837</b>	<b>151 955</b>	

**Bilan à fin 2023**

ACTIF BRUT	Exercice N Amortissements Nets et Provisions	N-1 Net	PASSIF		Exercice N net	Exercice N-1 net
<b>Actif immobilisé :</b>			<b>Capitaux propres</b>			
Immobilisations incorporelles			Fonds associatif et réserves		25 000	25 000
- Fonds commercial			Ecarts de réévaluation			
- Autres			Réserves :			
Immobilisations corporelles			- Réserve légale			
Immobilisations financières			- Réserves réglementées			
<b>TOTAL 1</b>			- Autres			
<b>Actif circulant :</b>						
Stocks et en-cours (autres que marchandises)			Report à nouveau		31 771	31 771
			Ecart de l'exercice		<b>-7 452</b>	
<b>Marchandises</b>			Provisions réglementées			
Avances et acomptes versés	3631	3000	<b>TOTAL 1</b>		24 319	31 771
<b>Créances :</b>			Provisions pour risques et charges (2)			
Clients et comptes rattachés			Dettes			
Autres			Emprunts et dettes assimilées			
Valeurs mobilières de placement			Avances reçues des adhérents			
<b>Disponibilités (autres que caisse)</b>	<b>45688</b>	<b>54521</b>	Fournisseurs et comptes rattachés		0	750
Caisse			Autres			
<b>TOTAL 2</b>	<b>45688</b>	<b>54521</b>	<b>TOTAL 3</b>		0	750
Charges constatées d'avance (3)			Produits constatés d'avance (4)			
<b>TOTAL GENERAL (1+2+3)</b>	<b>49319</b>	<b>57521</b>	<b>TOTAL GENERAL (1+2+3+4)</b>		<b>49319</b>	<b>57521</b>

La cotisation 2025 sera maintenue à 27 € avec 66 % de crédit d'impôt.

### Quitus rapports moral et financier :

L'assemblée, après délibération, donne quitus au Président pour son rapport moral et à la Trésorière pour son rapport financier.

### Renouvellement partiel du Conseil d'Administration :

Il est procédé au vote à bulletin secret : 8 postes sont à pourvoir, 8 candidats se présentent.

Liste des candidats : Danielle Bousignac, Suzanne Thomas, Christian André, Alain Foubert, Charles Frédoueil, Claude Meyer, Jean-Marc Perraud, Olivier Génelot. Les 8 candidats sont élus.

### Complémentaires santé et dépendance :

Alain Foubert nous a informés du changement de mutuelle. Nous avons quitté Malakoff Humanis pour rejoindre au 1<sup>er</sup> janvier 2023, Energie Mutuelle. Il nous a communiqué les nouveaux tarifs.

Toutes les informations concernant la complémentaire sont disponibles sur le site internet.

## **Intervention de Vincent BOUFFARD :**

Vincent Bouffard, Directeur Général de VINCI Energies France, nous a présenté la situation du groupe VINCI, leader mondial des métiers des concessions, de l'énergie et de la construction.



## **Voyages nationaux :**



Du 2 au 12 octobre 2023, 35 adhérents ont participé au voyage en Jordanie.

En 2024, du 29 septembre au 10 octobre, un voyage est organisé en Croatie, Bosnie, Montenegro. 32 personnes se sont inscrites.



## **Vie des régions et parole aux délégués régionaux :**

A tour de rôle, chacun des sept délégués régionaux est venu parler de sa région, de ses activités réalisées en 2023 et des projets pour 2024.



## **Présentation du site**

Jean-Marc Perraud a présenté notre nouveau site internet <https://amicale-arec.com> qui a été entièrement modernisé.

The screenshot shows the website's layout with a header containing the 'AREC' logo and a navigation menu with the following items: Accueil, Rejoignez-nous, Les 7 régions, National, Assemblée Générale, Voyages, La Rose des Vents, Mutuelle Humanis, and a user icon.

**Quelques photos de notre Assemblée Générale  
Lycée des Métiers de l'hôtellerie Jean Drouant**



# Les Délégués Régionaux de l'Amicale AREC

## Ile-de-France :

### Claude BROSSE

Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Tertiaire IDF  
Bâtiment IN DEFENSE – 2313-2323 boulevard de la Défense  
92000 NANTERRE

Tél. : 01 55 94 13 02      Courriel : [iledefrance@amicale-arec.com](mailto:iledefrance@amicale-arec.com)



## Nord :

### Jean-Louis COPIN

Amicale-AREC c/o Cegelec Nord Tertiaire  
31 rue Pasteur  
59290 WASQUEHAL

Tél. : 06 78 34 69 15      Courriel : [nord@amicale-arec.com](mailto:nord@amicale-arec.com)



## Est :

### Alain THIEBAUT

Amicale-AREC c/o VINCI Energies ACTEMIUM  
341 rue du Clocher de Vézelise - ZAC Brabois Forestière  
54230 CHAVIGNY

Tél. : 06 73 25 31 55      Courriel : [est@amicale-arec.com](mailto:est@amicale-arec.com)



## Rhône-Alpes :

### Christian PIVOT

Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Centre-EST  
14 avenue Simone Veil  
69150 DECINES-CHARPIEU

Tél. : 06 14 62 59 73      Courriel : [rhonealpes@amicale-arec.com](mailto:rhonealpes@amicale-arec.com)



## Sud-Est :

### Christian SIMON

Amicale-AREC c/o ACTEMIUM  
27 boulevard de l'Europe - BP 42044  
13845 VITROLLES CEDEX 9

Tél. : 04 42 15 20 34      Courriel : [sudest@amicale-arec.com](mailto:sudest@amicale-arec.com)



## Sud-Ouest :

### Raymond MARTI

Amicale-AREC c/o Cegelec Toulouse EUROPARC BT JUPITER  
4 rue du Pr Pierre Vellas  
31300 TOULOUSE

Tél. : 05 61 87 40 95      Courriel : [sudouest@amicale-arec.com](mailto:sudouest@amicale-arec.com)



## Ouest :

### Jean-Claude VITROUIL

Amicale-AREC c/o Cegelec Portes de Bretagne  
1-3 boulevard de l'Odet  
35740 PACE

Tél. : 06 52 27 41 74      Courriel : [ouest@amicale-arec.com](mailto:ouest@amicale-arec.com)



# Election par le CA des Membres du Bureau Exécutif

**Jean-Marc PERRAUD**      **Président**



**Charles FREDOUEIL**      **Vice-Président**



**Claude BROSSE**      **Vice-Président**



**Jean-Claude LAURIN**      **Secrétaire**



**Danielle BOUSIGNAC**      **Trésorière**



**Christian ANDRÉ**      **Voyages Nationaux**



**Alain FOUBERT**      **Relations Mutuelles**



# VINCI Energies et l'Amicale-AREC :

Dans cette page, confiée à VINCI Energies, une Entreprise, une Direction, un Pôle décrit ses activités actuelles nous permettant de voir comment ont évolué ou comment se retrouvent des métiers que nous avons exercés en d'autres temps.

Dans cette édition, c'est Didier FREY, Directeur Général de VINCI Energies France Industrie Nord Est, qui nous présente son Pôle et nous l'en remercions.



## VINCI Energies France Industrie Nord Est

Par Didier FREY - Directeur Général de VINCI Energies France Industrie Nord Est

**Le pôle VINCI Energies France Industrie Nord Est (VEF INE) se compose de (Données au 01.01.2024) :**

- 42 entreprises,
- 2 170 collaborateurs

Nous intervenons dans les différents départements des régions des **Hauts-de-France et du Grand Est**. Nos différentes entreprises qui portent différentes marques : Actemium, Cegelec ou SEDAM Valentin possèdent de nombreuses expertises (Electrique, Mécanique, Contrôle Commande Industriel, Thermique) et offrent à leurs clients industriels de nombreuses solutions pour répondre aux problématiques d'efficacité énergétique, de décarbonation, de digitalisation de l'industrie, d'amélioration de leurs performances. Elles proposent leurs offres à de nombreux clients industriels des segments agroalimentaire, automobile, pharmacie, chimie, industrie du feu et métallurgie. Elles ont réalisé 355 M€ de chiffre d'affaires en 2023.

### Les Richesses Humaines chez VINCI Energies :

Nous avons décidé dès 2021, d'affirmer et de porter haut l'inclusion au sein de notre pôle. Nous sommes convaincus que c'est un levier fort d'attraction et d'épanouissement de tous les talents.

Ainsi, nous agissons pour renforcer la visibilité de nos entreprises, de nos métiers pour attirer de nouveaux talents. Il nous faut ensuite réussir l'intégration de toutes et tous et travailler les parcours pour offrir une employabilité durable à chacun de nos collaborateurs. C'est par là que passe la fidélisation de nos équipes.

L'inclusion est en lien direct avec le manifeste de VINCI et les valeurs de VINCI Energies. Depuis janvier 2022, le Pôle VEF INE a décidé de se donner les moyens et de travailler sur un axe d'investissement qu'est l'inclusion. Nous voulons avant tout permettre à l'ensemble de nos collaborateurs d'être "**bien chez nous**" et ouvrir nos portes à des personnes en reconversion (éloignées de nos métiers techniques). L'ensemble de ces collaborateurs sont ainsi animés de mêmes valeurs : **Confiance, Esprit d'entreprise, Solidarité, Autonomie et Responsabilité**. L'inclusion favorise la performance globale de nos entreprises.

### Portrait de collaborateurs

Nous avons de beaux exemples à partager qui mettent en lumière nos actions sociétales en lien avec l'inclusion.

En 2022, nous rencontrons Karine SIMON au cours d'une présentation des métiers de Actemium lors d'un forum Pôle Emploi en Picardie. Précédemment technicienne informatique au sein d'un lycée, elle intègre Actemium via un parcours Pôle Emploi pour devenir Soudeur. Embauchée en novembre 2022, elle est aujourd'hui épanouie dans son nouveau métier. Dans cette entreprise, nous avons également la chance de compter parmi nos collaborateurs, Quentin DAZEUR, triple champion du monde de Canoë qui est soutenu par l'ensemble de ses collègues lors des compétitions. L'entreprise en partenariat avec le sportif et la fédération a pu aménager l'emploi du temps pour permettre à Quentin d'être performant en compétition comme en entreprise.

La diversité de nos talents est une vraie richesse pour nos entreprises.

## Réalisation emblématique : Automatisme Projet COMETE - Actemium Nancy Plant Intelligence - CICAL pour MHCS, Veuve Clicquot

Nous intervenons régulièrement pour accompagner les maisons de Champagne. Ainsi il y a quelques années, **Actemium Nancy Plant Intelligence** en collaboration avec **Actemium Vitry Agro** ont participé à la réalisation du nouveau site de production de champagne Veuve Clicquot (groupe MHCS) appelé Comète. Ce chantier consistait en la réalisation des études, mais comprenait également la fourniture, la programmation et la mise en service des automatismes et de la supervision concernant la partie vinaire, thermorégulation et tirage ainsi que la supervision GTB/GTC de l'ensemble du site. Il a été réalisé à Reims et a représenté plus de 10 mois de travaux pour ces deux entreprises pour 1,5 M€.

Actemium Nancy Plant Intelligence avait déjà obtenu la partie MES du projet Comète. Cette commande vient donc confirmer la confiance que ce client prestigieux et très influent dans le milieu du champagne accorde à l'entreprise.

### Les affaires :

#### **NORSKE SKOG - PAPETIER GOLBEY (88) - 7 700 K€**

Travaux du Lot électricité et instrumentation pour la transformation de sa plus ancienne machine à papier journal (PM1) en machine à papier pour carton ondulé



#### **NESTLE PURINA - PETFOOD AMIENS (80) - 900 K€**

Renouvellement du contrat de maintenance pour 6 ans. Un contrat full forfaitaire et full digital



#### **GRTGAZ – GAZ LE HAVRE (76) - 2 200 K€**

Analyse et réalisation d'un système d'odorisation - installation d'un FSRU



# La Région 01 : Ile-de-France par Claude Brosse

## Randonnée :

Chaque mois, nous nous retrouvons pour marcher sur les parcours repérés par Jean-Louis et Henri principalement dans la capitale en hiver et en banlieue et grande banlieue les beaux jours venus. De 15 à 30 personnes répondent présents à ces rendez-vous "nature". Par ailleurs, des séjours (week-end ou semaine) sont proposés aux marcheurs.

## Semaine-randonnée dans le Rouergue du 11 au 17 mai 2023 (organisée par Jean-Louis PALLANDRE)

38 randonneurs se sont retrouvés à Salles-la-Source pour vadrouiller autour de Rodez. Le village de Fijaguet (520 m de dénivelé) et la découverte de Salles-la-Source sont au programme de ce premier jour et les 20 km parcourus nous déculpabilisent lorsque nous voyons un aligot servi au dîner !



Marcillac et la chapelle de Saint-Jean-le-froid (560m d'altitude) sont nos rendez-vous suivants. 21 km sous le vent et la pluie mais parcourus avec le sourire. Heureusement, Jean-Louis nous a prévu une journée de repos où nous découvrons Rodez et le merveilleux musée Soulages. Le lundi, nous randonnons et visitons Conques et sa fameuse abbaye et, le soir venu, nous assistons à un concert et à l'illumination du portail.

Mardi, nous voilà dans les ruelles empierrées de Belcastel (l'un des plus beaux villages de France). Le soleil est revenu et nous bénéficions d'une découverte du vignoble de Marcillac qui s'étend sur 22 hectares. Une semaine réussie : marche, culture et gastronomie !

## Visite de l'Hôtel de la Marine le mardi 4 avril 2023 (proposée par Brigitte FREMY)

L'Hôtel de la Marine (initialement Hôtel du Garde-Meuble de la Couronne) constitue l'édifice Est d'un ensemble de deux bâtiments jumeaux encadrant la rue Royale.

Son pendant, destiné à l'origine à devenir l'Hôtel des Monnaies, projet qui fut abandonné, est composé de quatre hôtels : au n° 4, l'hôtel de Coislin, au n° 6, l'hôtel du Plessis-Belliére, au n° 8, l'hôtel Cartier et au n° 10, l'hôtel de Crillon. Sont notamment abrités aujourd'hui dans cet ensemble, le palace hôtelier qui porte le nom d'Hôtel de Crillon, l'Automobile Club de France et l'Académie de marine.



## Séjour-randonnée à Granville - Iles Chausey du 23 au 25 septembre 2023

(organisé par Jean-Louis PALLANDRE)

Une découverte de Granville et notamment de la Maison DIOR où le couturier passa ses dix premières années est organisée. 9 km de marche avant de retrouver notre centre d'accueil à Saint-Pair-sur-mer. Le lendemain, nous embarquons pour les îles Chausey et arpentons les sentiers sous un soleil radieux.

Le troisième jour, une visite guidée de l'abbaye de Hambye (13e) et de l'atelier du cuivre à Villedieu-les-Poêles ont enchanté les 20 randonneurs présents.



## Repas au Moulin de la Galette, le mardi 17 janvier 2023 (organisé par Danielle BOUSIGNAC)

51 participants au déjeuner dans ce restaurant mythique du quartier Montmartre à quelques pas du Sacré-Cœur.



## Voyage de 2 jours à Nancy les jeudi 30 et Vendredi 31 mars 2023 (proposé par Suzanne THOMAS)

Accueillis par notre délégué régional Alain Thiebaut, nous commençons par un déjeuner à l'incontournable Brasserie L'Excelsior.



Nos 2 journées seront consacrées à la découverte du centre historique (dont la place Stanislas), au musée des Beaux-Arts (dont la collection Daum) et bien sûr à l'art nouveau avec la Villa Majorelle et les lieux de la vie économique autour de 1900 : commerces (pharmacies et boutiques), banques (verrière du Crédit Lyonnais notamment).

### Une journée à GERBEROY, le Mardi 6 juin 2023

(organisée par Danielle BOUSIGNAC)

27 participants pour découvrir un des plus beaux villages de France "village aux mille roses".

Visite guidée du village, de la collégiale et des jardins de Henri Le Sidaner avec un déjeuner au restaurant "Le vieux Logis" et pour terminer visite avec dégustation du clos Gerberoy.



### Visite de l'UNESCO le jeudi 14 septembre 2023

(proposée par Brigitte FREMY)

19 personnes ont eu le privilège de participer à la visite de la Maison de l'Unesco

L'Organisation des Nations Unies pour l'Education, les Sciences et la Culture est une institution spécialisée internationale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) créée le 16 novembre 1945, à la suite des dégâts et des massacres de la seconde Guerre Mondiale.

Selon son Acte Constitutif, l'Unesco a pour objectif de "Contribuer au maintien de la paix et de la sécurité en resserrant, par l'éducation, la science et la culture, la collaboration entre Nations, afin d'assurer le Respect Universel de la justice, de la loi, des Droits de l'Homme et des libertés fondamentales pour tous, sans distinction de race, de sexe, de langue ou de religion, que la Charte des Nations Unies reconnaît à tous les peuples ».



Le siège de l'Unesco est situé à Paris au 7, Place de Fontenoy, dans le quartier de l'Ecole Militaire du 7<sup>e</sup> arrondissement

### Visite privée et chantée du Châtelet le vendredi 26 mai 2023 (proposée par Suzanne THOMAS)

Un jeune ténor nous a conté l'histoire du théâtre du Châtelet depuis 1862, évoquant quelques personnages célèbres tels que Napoléon III, Nijinski ou Joséphine Baker tout en interprétant, avec talent, de grands airs d'opéra (Camille Saint-Saëns, Bizet...).



### Déjeuner spectacle à L'ANE QUI RIT, le lundi 18 décembre 2023 (organisé par Danielle BOUSIGNAC)

68 participants. Un cabaret à deux pas de l'avenue des Ternes, dans un décor ultra-moderne et intimiste vu sa dimension, avec un mobilier signé Philippe Stark, qui s'attache à maintenir une réputation du rire et du fou rire depuis 40 ans.

Anciennement surnommé l'âne rouge, il s'appelle depuis 2010 l'âne qui rit.



Je remercie pour leur dynamisme Mireille Bedfert, Danielle Bousignac, Teresa Diaz, Brigitte Frémy, Suzanne Thomas, Christian André, Henry Doulat, Jean-Claude Laurin, Claude Meyer, Jean-Louis Pallandre et Bernard Rins.

N'hésitez pas à faire connaître notre amicale et participez à nos activités (l'une d'entre elles vous correspond sûrement). Toute l'équipe et moi-même sommes à votre écoute.

## La Région 02 : Nord par Jean-Louis COPIN

### Sortie du 20 Avril 2023 au Château médiéval d'Olhain (par Alain GLUSZOK)

L'Antenne **AREC d'ARRAS** vous fait découvrir un château médiéval du XIII<sup>e</sup> siècle situé sur la commune du hameau d'**OLHAIN**, à FRESNICOURT LE DOLMEN, petit village de l'Artois situé à une douzaine de kilomètres d'ARRAS en direction de HOUDAIN. "Olhain" vient du nom d'une des plus vieilles familles de l'Artois.



### Sortie du 16 Novembre 2023 l'Abbaye de Saint Wandrille (par Dominique DUBUSSON DUPLESSY)



L'antenne **AREC de NORMANDIE** vous invite à découvrir cette **ABBAYE** située dans le vallon de Fontenelle en bordure de Seine. Celle-ci fondée en 649 accueille actuellement une communauté de 33 moines bénédictins de la congrégation de Solesmes, ainsi que les personnes désirant faire une retraite spirituelle. Ces moines perpétuent une tradition de travail et de prières. Entre les 7 offices religieux journaliers, ils ont développé un atelier de restauration de toiles peintes, une brasserie artisanale fabriquant une bière ambrée réputée, ainsi qu'une boutique de produits monastiques.

### Sortie du 14 Avril 2023 au Fort des Dunes à LEFFRINCKOUCHE (par Monique LEFEBVRE)

L'antenne AREC de DUNKERQUE vous fait visiter ce superbe endroit témoin de l'architecture militaire du 19<sup>e</sup> siècle qui est aujourd'hui un lieu de mémoire visible au travers de six salles d'immersion vidéo, de maquettes, de panneaux interactifs présentant l'histoire du territoire de Turenne à l'opération DYNAMO. Cette visite nous offre une vue panoramique et magnifique sur la mer et les dunes. Le musée est installé dans les cantines du bastion 32 qui fut le poste de commandement des forces françaises durant la bataille de DUNKERQUE.



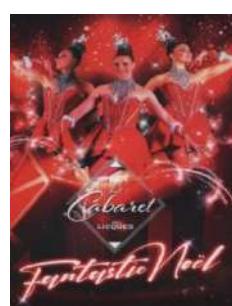
## Journée du 14 Novembre 2023 - Antenne d'ARRAS - Clôture de la saison de bowling (par Alain GLUSZOK Responsable de l'antenne d'ARRAS)

L'antenne AREC arrageoise a organisé au Bowling Word d'ARRAS des rendez-vous planifiés. Nous nous sommes réunis à six reprises pour cette activité avec une bonne participation. Au programme, en première partie, le repas pris entre adhérents et amis joueurs ou non au bowling !



## Repas spectacle organisé le 30 novembre pour la Saint Eloi au Cabaret de LICQUES (par Didier VAN CAENEGHEM et Bertrand BOESTOEN)

Dans le respect des traditions qui nous donnent le sentiment d'appartenance envers notre famille d'anciens électriciens, serruriers, mécaniciens, Jean-Louis COPIN et son équipe nous ont concocté, pour marquer la Saint Eloi, notre saint patron, une sortie au Cabaret de LICQUES pour un repas suivi d'un spectacle de grande qualité sur le thème *Fantastic Noël*



**Fantastic Noël**, mettant en scène de fabuleux artistes provenant de grands music-halls connus comme **le Lido** est un véritable festival de couleur.

Fin du spectacle vers 17 heures. Bref, un bon moment amical et convivial.

Merci à Jean Louis COPIN et son équipe.



Photos : André DERNONCOURT

## La Région 03 : Est par Alain THIEBAUT

Le restaurant La ferme Sainte Geneviève à DOMMARTEMONT nous accueille le 14 Avril 2023 pour ce premier repas avec 30 participants



Le 16 Juin 2023 : Le restaurant Les Têtes Brûlées à TOMBLAINE avec 36 participants.



Le 20 Octobre 2023 : Le restaurant L'Entre Deux à POMPEY nous accueille avec 35 participants.



Le restaurant le Cottage sur le plateau de NANCY Brabois nous accueille le 1er Décembre 2023 pour ce repas de fin d'année avec 44 participants.



Cette année 8 nouvelles adhésions ont été enregistrées à l'Amicale-AREC Est.

Amicale-AREC c/o VINCI Energies ACTEMIUM – Alain THIEBAUT  
341 rue du Clocher de Vézelise - ZAC Brabois Forestière – 54230 CHAVIGNY  
Tél. : 06 73 25 31 55 - [est@amicale-arec.com](mailto:est@amicale-arec.com)

# La Région 04 : Rhône-Alpes par Christian PIVOT

Après trois années perturbées par la pandémie du COVID 19, nous avons eu enfin en 2023 une année pleine en matière d'activités. Nos activités proposées ont attiré un peu plus d'adhérents et nous essayerons de maintenir le cap. Merci donc à notre équipe, Adrien Guilhem (trésorier), Isabelle Le Dieu de Ville, Maurice Sage, Alain Boittet, Daniel Charlet (trésorier adjoint) qui s'impliquent tous dans la définition et mise en œuvre de notre programme d'activités. Merci également à Daniel Albrecht qui assure l'animation des séances informatique le dernier jeudi de chaque mois et la maintenance du site des Gones du club info.

2023 est l'année de l'explosion de **l'intelligence artificielle (IA)** et sa mise à la disposition du public. Cette innovation majeure dans l'informatique de bureautique bouleverse le monde du travail avec des prolongements insoupçonnés. Entre fascinations et inquiétudes, une approche de clarification était nécessaire et a donné lieu à une séance de découverte préparée et animée par **Roger Agopian** le 15 Novembre pour l'Amicale-AREC de la région Rhône-Alpes. A la suite de cet exposé, il y a eu de nombreuses demandes pour en savoir plus !

## Théâtre

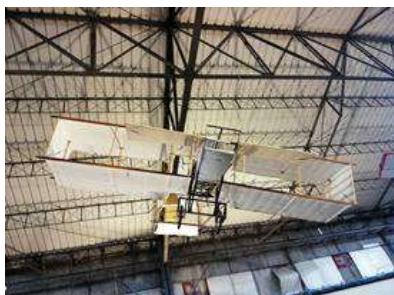
Nous avons créé en 2021 l'activité théâtre en finançant une partie de l'abonnement au théâtre Tête d'Or avec une dizaine d'inscrits. En 2023 ce sont 21 adhérents qui partagent ces moments de détente et de retrouvailles autour d'un repas au restaurant LA PATRIE situé à une dizaine de mètres du théâtre avant d'assister à la pièce du jour. Le théâtre nous a permis d'intégrer quelques nouveaux adhérents.

## Nos activités 2023

Pour le premier trimestre nous avons proposé une visite de **l'atelier de soierie** en Janvier, une visite du **musée des Arts de la Marionnette** en Février et la visite de **l'Aquarium de Lyon** où nous avons pu découvrir ou redécouvrir des espèces tropicales, des poissons d'Amérique, d'Europe et d'Afrique, après un bon repas à la brasserie des confluences tenue par les chefs Guy LASSUSAIE et Jean Paul PIGNOL.



Nous avons ensuite alterné les visites du patrimoine et les visites plus techniques, avec le parcours du musée de l'aviation de Corbas, la découverte de l'œuvre de **LE CORBUSIER** au **couvent de la Tourette** et la visite du village de **Saint Sorlin** en Bugey avant de nous rendre à la **centrale du Bugey**. Une visite très intéressante que nous recommandons car les explications données sont à la portée de tous et la pédagogie est adaptée à l'auditoire. EDF utilise des guides conférenciers très compétents.



Après la trêve estivale, nous avons repris nos activités avec une visite **des châteaux de Jarnioux et Rapetour** situés dans le Beaujolais, pays des Pierres dorées. Un ancien château fort fondé à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle se dresse sur la commune de Jarnioux à flanc de coteau dominant le vallon de l'Ombre.

Nous sommes accueillis par la châtelaine qui nous fait découvrir son château, son histoire, son architecture et les rénovations réalisées et projets en cours. Dans l'après-midi, le propriétaire de la maison forte de RAPETOUR nous fait une courte introduction sur l'historique de sa maison du XIII<sup>e</sup> siècle qui se dresse à l'entrée du village de Theizé en Beaujolais. Il nous fait ensuite découvrir une galerie à l'italienne comparable à celles du quartier Saint-Jean dans le Vieux-Lyon édifiée par les Varennes au début du XVI<sup>e</sup> siècle.

La visite sera poursuivie par une Guide experte en architecture et histoire de l'art. Elle nous indique que Le XVI<sup>e</sup> siècle apportera à Rapetour sa dimension humaniste avec les nombreux symboles et allusions à la discipline alchimique très en vogue dans les milieux érudits lyonnais. Une visite de notre patrimoine particulièrement appréciée.



En octobre nous avons pu faire une visite de Renault truck (groupe VOLVO) pour découvrir une chaîne de production de moteur 11 litres, les différentes gammes de camions en fonction de l'usage et en savoir un peu plus sur la vie de Marius Berlier et Louis Renault.



Le 23 Novembre, alors que nous célébrons cette année le 80e anniversaire de la mort de Jean Moulin, il nous a paru opportun de proposer la Visite du Centre Historique de la Résistance et de la Déportation, ce lieu de mémoire incontournable à Lyon. Une découverte pour la plupart d'entre nous

Pour conclure nos activités de l'année 2023, nous avons partagé un repas au restaurant le Donjon à Oingt dans le Beaujolais, suivi d'une visite du musée de la musique mécanique puis une visite guidée du village de Oingt et de ses crèches de noël.

**Vous trouverez tous les rapports de visite sur notre site national <https://amicale-arec.com> ou le site de la région**

## **Conclusion**

Le développement de nos activités dont celle liée au théâtre nous a permis de maintenir nos effectifs tant bien que mal, les départs étant compensés par les nouvelles arrivées. Nous avons pu intégrer dans le journal de VINCI Energies France "ICEM Inside" du printemps 2023, un article d'une double page pour présenter notre Amicale-AREC et ce à l'initiative de Jérôme LASNE directeur général et au support de son équipe. VEF Centre Est nous supporte depuis plusieurs années au niveau de la communication, exécutant pour notre compte la copie et distribution des documents d'information à nos adhérents ne pouvant recevoir de courrier électronique (Merci plus particulièrement à Nathalie DAFFOS)

# La Région 05 : Sud-Est par Christian SIMON

## L'Assemblée Générale du 28 janvier 2023 - 80 personnes présentes

Nous avons choisi un nouveau restaurant pour nous réunir, "Le restaurant du lac" à Vitrolles. L'ensemble des participants a apprécié ce choix. Le personnel est agréable et le menu très bon. Jean Marc PERRAUD, Président de l'Amicale AREC nous a fait l'honneur d'être parmi nous avec sa compagne.

## La Fête des Citrons le 19 février 2023 - 37 personnes présentes

Très agréable journée par très beau temps. Nous sommes partis tôt et avons pleinement profité de cette belle journée avec la visite de l'exposition des jardins de Bioves le matin et, après le repas, nous avons assisté confortablement installés en tribune au défilé du corso avec les chars sur le thème "Rock et Opéra".



## Cabaret Franky Folies le 23 mars 2023 - 52 personnes présentes

Pour notre journée cabaret, nous avons essayé d'autres destinations mais nous revenons chez Franky avec son nouveau spectacle toujours très apprécié de tous.

## La Terrine dans la Drôme le 20 avril 2023 - 49 Personnes présentes

Le mauvais temps nous a un peu gâché la promenade en petit train à TAIN L'HERMITAGE mais l'arrêt dans une chocolaterie nous a réchauffés. Un repas pantagruélique nous attendait à l'Auberge de la Terrine avec les produits de la ferme, le porcelet à la broche, le pain et la pogne maison arrosée de clairette de die.



## **PRAGUE du 5 au 12 Mai 2023 - 19 Personnes présentes**

Superbe voyage : Trois jours à PRAGUE nous ont permis d'admirer cette magnifique cité, la vieille ville, ses édifices gothiques, sa fabuleuse architecture, le fameux pont Charles et ses statues baroques, sa vue imprenable sur les rives de la Vitava et la découverte de l'impressionnante cathédrale St Guy, siège des couronnements des rois et des reines. Transfert vers la Bohême-du-Sud, avec ses villes classées au patrimoine culturel et mondial de l'UNESCO. Telc est une ville féerique où l'on a l'impression d'entrer dans un conte d'Andersen avec ses façades colorées. Notre voyage se terminera par la visite du Mémorial de la Paix d'Austerlitz puis retour à PRAGUE pour une soirée folklorique avec dîner copieux et boissons surtout de la bière, à volonté.



## **Journée Champêtre le 21 juin 2023 - 59 personnes présentes**

La journée s'est déroulée, comme toujours à l'Auberge des Cavaliers, par une belle journée ponctuée de parties de pétanque, d'un gros apéritif, d'un bon repas et après-midi dansante.

## **Séjour à Rosas du 23 au 26 septembre 2023 - 21 personnes présentes**

Nous avons été très agréablement surpris par ce séjour de 4 jours avec visite panoramique en petit train sur les hauteurs de la ville de Rosas, avec une vue magnifique. Une promenade en bateau nous a permis d'admirer la côte et les criques jusqu'à Cadaqués, joli petit port de pêche et ses rues pavées. Retour avec sardinades à bord. Le lendemain visite guidée de Castello d'Empuriès et continuation vers Empuriabrava : croisière dans la marina résidentielle la plus grande du monde.



## **Journée Coquillages à Marseillan le 15 novembre 2023 - 36 personnes présentes**

Le matin, arrêt à la conserverie d'Azais Polito où nous avons acheté de la soupe de poissons, rouille, brandade, etc. fabriqués artisanalement. Après un repas de produits de la mer à profusion, à la ferme marine, nous avons terminé notre journée par une dégustation de vins à Frontignan. Cette année nous avons eu le plaisir de recevoir Brigitte FREMY de l'AREC Paris qui a beaucoup apprécié cette journée. Nous espérons la revoir très bientôt pour d'autres occasions.



## **Bowling à Plan de Campagne le 7 décembre 2023 - 31 personnes présentes**

Nous avons clôturé cette année riche en sorties par l'habituelle journée bowling avec un apéritif dînatoire festif et 2 parties de bowling.

## **Fête des Lumières**

Nous n'avons malheureusement pas pu participer à la fête des lumières à Lyon, faute de participants et à la prestation trop chère..

# La Région 06 : Sud-Ouest par Raymond MARTI

C'est toujours avec un grand plaisir que nous accueillons nos nouveaux adhérents. C'est ainsi que ceux qui nous ont rejoints récemment sont les bienvenus sans distinction d'origine et quelles que soient leurs spécificités.

Assurément, nous aurons ensemble l'opportunité de renforcer nos liens d'amitié, notre solidarité et de saisir les occasions d'échapper aux soucis du quotidien grâce notamment aux loisirs qui nous seront proposés en 2024 à l'instar de ceux que nous avons vécus l'année écoulée et qui sont présentés ici.

## RÉTROSPECTIVE SUR LA SAISON 2023

Comme en chaque début d'année nous nous sommes retrouvés pour notre réunion conviviale autour de la traditionnelle galette des Rois, une rencontre toujours appréciée de tous, pour l'aspect gourmand bien sûr et aussi pour les échanges d'informations, bilans et perspectives mais surtout pour nous retrouver ce qui est toujours vécu par nous avec un grand bonheur.

Un autre bon moment passé ensemble fut indéniablement celui de la soirée de février où il nous a été donné d'applaudir les acteurs du théâtre "La comédie de Toulouse", acteurs burlesques à l'humour déjanté.

La sortie aurait été incomplète si nous ne l'avions terminée au restaurant "Le Jardin".

### AU CABARET LA VÉNUS

La revue "Fantasme", inédite et originale, est placée sous le signe du music-hall et dans la pure tradition des plus célèbres cabarets parisiens.



Nous sommes nombreux à avoir été enchantés par cette journée, ravis en tant que convives et comme participants à un spectacle des plus pétillants.

### LE VILLAGE DE RIEUX VOLVESTRE



Ce village médiéval situé sur la rivière Arize est riche de multiples vestiges du passé.

Après une bonne initiation au "Bowling des Pyrénées" suivie du repas, notre guide conférencière nous a accompagnés sur les différents lieux de visite :

La cathédrale, l'orgue, la salle du trésor épiscopal, la halle aux magnifiques boiseries, les nombreuses mai-

sons à colombages, le musée du Papogay : tradition d'archers datant du XIV<sup>e</sup> siècle encore pratiquée de nos jours avec reconstitution de la pratique et présentation des archives et photos, le musée lapidaire avec ses chapiteaux XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, les vestiges des cloîtres des Franciscains et des Dominicains.



La Tourasse ce bâtiment qui fait l'objet d'une protection au titre des monuments historiques a été tour à tour utilisé en tant qu'entrepôt, prison et salle de spectacle.



## DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR TOULOUSE

Après un tour de ville à bord du "Petit train touristique" et une pause repas au "Ô Gascon", la péniche abritant "La maison de la violette" nous accueille pour une présentation de l'histoire de cette fleur et une centaine de produits dérivés tels que parfums, confiseries, produits de beauté, liqueurs, infusions, sirops, bougies, etc.



La violette odorante a la particularité de fleurir en hiver, elle est cultivée depuis 1850.

## UNE CROISIÈRE SUR LE CANAL DU MIDI



Entre l'écluse de Renneville et le seuil de Nauroze la péniche restaurant "SURCOUF" navigue sur le Canal du Midi, ouvrage classé au patrimoine mondial par l'UNESCO.

C'est ainsi que nous avons pu profiter d'une belle journée d'octobre pour une croisière riche de la découverte d'un patrimoine exceptionnellement préservé, d'une histoire authentique et de la vue de magnifiques paysages aux belles couleurs d'automne.



## AU THÉÂTRE CE SOIR-LA

L'improvisation en tant que technique théâtrale mais surtout en tant que spectacle est de plus en plus répandue.

Cette forme de spectacle interactif avec le public, sans texte ni mise en scène préétablis, conduit les acteurs à développer leur art à partir d'un thème, ici un dîner de famille. Les différents types de personnages et leurs traits de caractère étant préalablement proposés par le public.



## EN CONCLUSION

Le nombre et la diversité des activités évoquées ci-dessus ainsi que le bon taux de participation des adhérents et leurs indices de gratitude sont indéniablement des motifs de satisfaction. Ceci nous oblige collectivement à poursuivre voire à innover. En tout cas il conviendra de nous adapter aux évolutions et opportunités de tous ordres qui peuvent ou plutôt qui vont immanquablement se présenter à nous.

# La Région 07 : Ouest par Jean-Claude VITROUIL

**Sortie de 2 jours en Normandie, les 25 et 26 Mai 2023,  
avec visite de BAYEUX (cathédrale et tapisserie),  
et des plages du débarquement à ARROMANCHES et COLLEVILLE**

Par une belle journée de fin de printemps et avant les célébrations du débarquement du 6 juin 1944, nous voilà faisant étape à Bayeux et sa tapisserie hautement historique, comme l'appel du Général De Gaulle.

Avant de se diriger vers la table du restaurant "La Maison de Bayeux", nous avons rendez-vous avec la guide pour une visite commentée de la Cathédrale de Bayeux "Notre Dame de l'Assomption", à l'histoire millénaire. Reconstruite à partir du 12ème siècle sur des vestiges gallo-romains, elle est de style roman gothique normand. Sa galerie de vitraux présente des nouvelles parties modernes, réalisées par une artiste contemporaine, Véronique Jourmard, qui font entrer le monument dans le 21e siècle. La découverte de ces nouvelles couleurs dans le ciel de la Cathédrale est un ravissement et nous change des scènes bibliques habituelles.



Belle découverte aussi de la crypte sous le cœur : La construction de cette cathédrale actuelle remonte à Guillaume le Conquérant, sur la base d'une cathédrale Carolingienne détruite par les Vikings. Et c'est tout de même étonnant que cela soit des descendants de vikings, les normands qui en reconstruisent une plus grande et plus moderne, avec les retombées économiques de la conquête de l'Angleterre.

Le repas terminé, l'après-midi est réservé à la découverte (ou redécouverte) de la célèbre bande dessinée "La tapisserie de Bayeux", celle-ci retracant l'épopée de la conquête de l'Angleterre pour le fils du Duc de Normandie Robert le Magnifique, Guillaume le Bâtard, aussi appelé Guillaume 2 Duc de Normandie qui deviendra Guillaume le Conquérant, après la victoire de la bataille d'Hastings, puis Guillaume 1er Roi d'Angleterre en 1066.



Cette Tapisserie fut réalisée après sa conquête du trône d'Angleterre pour célébrer sa victoire sur les troupes d'Harold, peut-être par des artisans sous la direction de son demi-frère Odon de Conteville, évêque faisant partie du voyage en Angleterre, ou peut-être organisée et réalisée par Mathilde de Flandre son épouse devenue la Reine Mathilde, avec de nombreuses brodeuses. Cette longue pièce de Lin et de laine brodée fût l'objet de l'attention des Allemands et d'Hitler pendant la guerre 39-45, ceux-ci y voyant peut-être le désir ultime de leur conquête Outre-Manche.

Elle représente une documentation importante sur le 11e siècle, concernant les us et coutumes ainsi que l'aspect stratégique de l'opération organisée durant de longs mois avant l'invasion. Guillaume désigné héritier de la couronne d'Angleterre, à la mort de Edouard le confesseur sans descendance, est allé chasser Harold s'étant emparé du pouvoir en 1066. La visite de "la toile de Mathilde" aussi nommée, longue de 70 m, se présente éclairée par le fond, dans un long couloir sombre où nous progressons en piétinant dans la queue des touristes toujours très nombreux. Le précieux document pendant plusieurs siècles a été mis à l'abri dans la Cathédrale, et été présenté une fois par an aux fidèles. C'était peut-être un moyen d'asseoir leur pouvoir pour les ducs de Normandie sur les 2 côtés de la Manche.

Fin de la journée, le groupe se dirige vers Arromanches et l'étape du soir à "l'Hôtel de la Marine". La nuit sera calme, les canons se sont tus depuis longtemps.

Le D-Day est passé. L'opération Overlord aussi. Il reste les vestiges du port artificiel qui dessinent encore bien la grande digue au large de cette grande plage.

Après un petit-déjeuner revigorant nous partons arpenter la falaise où sont aménagés un parcours vers un mémorial et un cinéma 360° relatant le D-Day, avec des images d'époque. Pendant 45 minutes nous avons survolé les plages et le bocage normand, envahis de milliers de soldats en train d'en découdre avec le 3ème Reich et ses envoyés.



autour du mémorial et des nombreuses allées allant aux lignes plantées de croix blanches toutes semblables, plantées sur une pelouse parfaite, l'ensemble dominant la mer.

Le groupe s'est retrouvé une dernière fois à la table du restaurant du golf de Omaha Beach, avant pour chacun et chacune de reprendre le chemin de la maison, avec le plaisir de 2 belles journées ensoleillées.

### Après notre séjour Normand, une sortie Bretonne s'imposait !!

Louis DORVAL l'antenne de Quimper nous invite à venir visiter sa ville. Nous voilà ce 1<sup>er</sup> juin, à arpenter les pavés de Quimper, direction la Faïencerie Henriot, bien connue pour ses décors inspirés de la Bretagne. Cet établissement a été créé en 1776 et n'a cessé depuis de produire de nouveaux objets aux décors très variés, simples ou très artistiques. Cette visite est un réel plaisir pour les yeux.



Puis nous passons vers les beaux tissus brodés à la façon de l'école de Quimper, bien loin des simples fichus ou napperons, c'est une sarabande de robes de haute couture exposées, comme pour faire le défilé. Nous savions que la haute couture a pris exemple sur les costumes traditionnels bretons, mais nous ne savions pas qu'une telle production existait à Quimper.

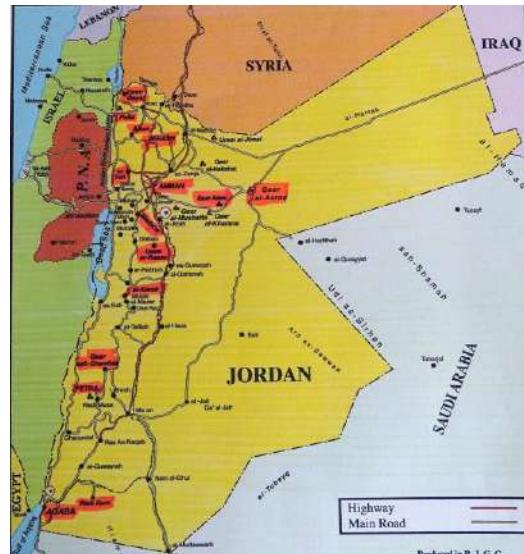


# Voyage en Jordanie du 2 au 12 octobre 2023

## Par Christian ANDRÉ

La Jordanie, créée le 25 mai 1946 (déclaration d'indépendance du mandat britannique) est une monarchie constitutionnelle menée par le roi Abdallah II qui règne sur 10 820 644 habitants. La superficie du pays est de 89 342 km<sup>2</sup>. Le fleuve Jourdain sert de frontière avec Israël. La Jordanie comprend un désert à l'Est et une chaîne montagneuse à l'ouest. Nous sommes 35 membres de l'Amicale-AREC à prendre notre envol vers Amman ce 2 octobre 2023.

### Jour 1 – Amman – Les châteaux du désert (Qasr ou Krak)



Pour débuter notre visite de la capitale (4 millions d'habitants), nous nous rendons à la Mosquée du roi Abdallah 1<sup>er</sup> où les femmes du groupe sont invitées à se couvrir le corps de la tête aux pieds avant d'entrer. Notre guide nous explique les rituels islamiques et comment s'organise cette société sunnite. Nous rejoignons ensuite la vieille ville où trône à 850 m d'altitude la citadelle. Les Assyriens, les Perses puis les Grecs occupent ce lieu. La cité est rebaptisée Philadelphia sous Ptolémée II (fils cadet de Cléopâtre). La ville fait ensuite partie du royaume

nabatéen jusqu'en 106 apr. J.-C. où Philadelphia passe sous domination romaine. Ici se concentrent plusieurs ruines d'édifices comme le Temple d'Hercule et une église byzantine. Les vestiges d'un énorme palais omeyade (661-750 apr. J.-C.) surplombent l'ensemble du site. La vue sur Amman "la blanche" est impressionnante par la densité de ses bâtiments. Nous visitons le musée archéologique et filons vers le théâtre romain qui date du 2<sup>e</sup> siècle apr. J.-C.

L'après-midi est consacrée aux "châteaux du désert" situés vers le désert oriental de Jordanie. Ces bâtiments ont été construits entre le 7<sup>e</sup> et le 8<sup>e</sup> siècle apr. J.-C. sous la dynastie des califés Omeyades. Il s'agissait de forteresses mais également de châteaux de plaisance avec hammam et décors de peintures murales ou de mosaïques. Qasr Amra date du 1<sup>er</sup> califat islamique et est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Les traces d'ouvrage de collecte d'eau pour l'agriculture comme pour les bains indiquent qu'une population sédentarisée y vivait. Nous visitons Qasr Al Azraq (lieu de résidence de Laurence d'Arabie) et également Qsar Al Kharranah (certainement le premier kan ou caravansérail de l'histoire). Nos pieds sont couverts de sable et nos têtes pleines d'informations historiques et religieuses que seule une bonne douche permettra de remettre en ordre.



### Jour 2 : Amman – As-Salt – Pella – Um Qais – Amman

Nous quittons de bonne heure l'hôtel pour rejoindre As-Salt à 35 km au nord-ouest d'Amman dans la vallée du Jourdain. Une forteresse du 13<sup>e</sup> siècle y fut construite sur les ruines d'une citadelle romaine (ou byzantine). Détruite par les Mongols, elle est restaurée par les Mamelouks puis partiellement détruite en 1840.

Nous rejoignons Pella, à 5 km du Jourdain, habitée sans interruption pendant sans doute 6000 ans. Dès l'âge du bronze ancien, elle comprenait un habitat permanent avec une enceinte défensive. Entourée de chênesverts, on y chassait les éléphants, les lions et les cerfs. A l'époque de Pompée, on y frappe monnaie et la ville atteint son zénith au cours des 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> siècles byzantins. De la période romaine, n'ont survécu que les vestiges d'un petit théâtre.



Nous reprenons le bus pour le Nord pour atteindre Um Qays, l'ancienne ville gréco-romaine de Gadara, le point d'orgue de cette journée. Une vue splendide sur le lac de Tibériade, la vallée du Jourdain et les hauteurs du plateau du Golan nous attend. Nous prenons notre déjeuner en terrasse sous les bougainvilliers face à ce magnifique panorama. L'après-midi, notre guide explique comment en 64 av. J.-C., le général romain Pompée regroupe en Décapole, dix cités levantines : Gadara, Pella, Abila, Dium, Gerasa, Philadelphia (situées dans l'actuelle Jordanie), Scythopolis (Palestine), Damascus, Canatha et Hippos (Syrie). Toutes ces villes vont prendre le même plan architectural : portes, théâtres, marchés, etc. Situées aux confins orientaux de l'empire romain, elles ont exercé une grande influence dans les premiers siècles de notre ère notamment sur le plan culturel. Gadara est la cité des poètes et des philosophes. Nous visitons le petit musée qui regroupe quelques exemples de verres soufflés de cette époque. Un énorme séisme datant du 8<sup>e</sup> siècle a détruit une partie des principaux sites jordaniens.

### Jour 3 : Amman – Jerash – Ajlun - Amman

Jerash au nord d'Amman est l'une des villes gréco-romaines les plus belles et les mieux préservées en dehors de celles d'Italie. Ancienne cité romaine de la décapole, fondée au 4<sup>e</sup> siècle av. J.-C., Jerash (Gerosa) réunit en effet plusieurs monuments spectaculaires : Lire les commentaires de Jean-Yves DUQUERROY dans son article "A la découverte de la Jordanie Romaine" page 30.

L'après-midi est consacré à la visite du Château d'Ajjun, bel exemple du génie militaire médiéval. Situé à 1100 mètres d'altitude, il comprenait 7 tours. Les Ayyubides et les mamelouks étaient de compétents architectes qui maîtrisaient l'art des voûtes pour édifier de grandes salles spacieuses et récupéraient et recyclaient l'eau pour qu'elle serve à l'irrigation des terres. Le lieu était notamment une étape pour les pigeons voyageurs entre Damas et Le Caire. Il a résisté à l'attaque des Croisés. Sous cette canicule, nous apprécions le jus de grenade vendu à la sortie du château !



### Jour 4 : Amman – Madaba – Mont Nébo – Mukhayyat - Amman

Madaba située à 30 km d'Amman fut moabite puis ammonite. Elle devint nabatéenne puis romaine. A l'époque byzantine, elle se couvre d'églises. Aujourd'hui, elle attire une foule de visiteurs pour découvrir, à l'intérieur de l'église orthodoxe grecque de Saint Georges, la célèbre carte byzantine en mosaïque du 6<sup>e</sup> siècle qui regroupe les lieux saints bibliques.

C'est la plus ancienne carte représentant Jérusalem et toute la géographie du delta du Nil jusqu'à l'actuel Liban. A deux pas de là, nous visitons le Parc Archéologique qui englobe les vestiges de plusieurs églises byzantines dont les fameuses mosaïques de l'église de la Vierge et de la salle Hippolyte.

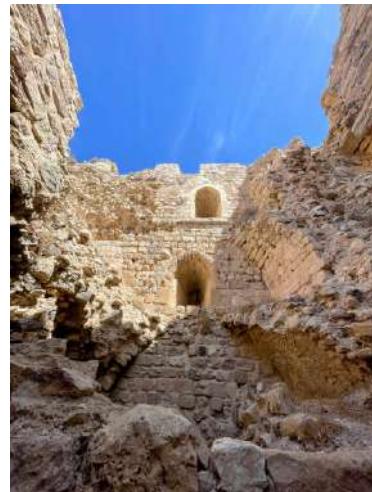


Nous nous dirigeons ensuite à 8 km vers l'ouest pour gravir le Mont Nébo, lieu duquel Moïse aurait pu observer la terre promise. La vue sur la Mer Morte est malheureusement dans la brume. Depuis le 4<sup>e</sup> siècle au moins, un lieu de culte chrétien existe à son sommet. Un grand serpent d'airain, référence biblique de l'un des miracles de Moïse surplombe le site. Nous visitons ensuite Kirbat Al-Mukhayya qui correspondrait à la ville de Nébo mentionnée sur la stèle de Mesha, roi de Moab (11<sup>e</sup> siècle av. J.-C.) et citée dans la bible. Située sur la voie romaine construite sous Trajan entre la Syrie et la Mer Rouge, elle voit se construire 3 églises byzantines au 6<sup>e</sup> siècle, les mosaïques y sont très bien conservées. Nous admirons le sol de l'église de Saint Lot et Saint Procope daté de 557 apr. J.-C. qui montre notamment des scènes de vendange, des végétaux et des animaux laissant supposer que le climat était plus clément alors dans la région.



## Jour 5 : Amman – Route des rois – Karak – Shobak – Petra

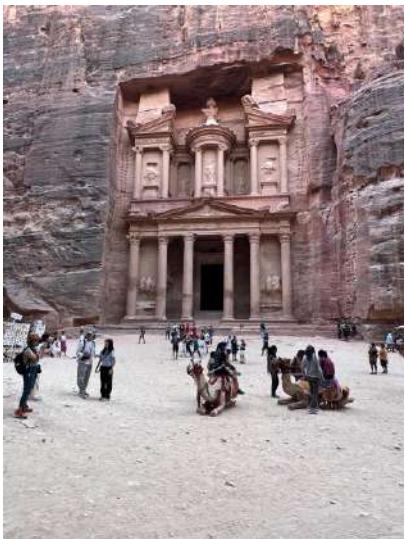
Une longue journée en bus nous attend (280 km). Nous empruntons la "route des rois", mentionnée dans la bible, qui reliait les villes des royaumes d'Ammon, Moab et Edom. Arrivés à Karak, nous visitons le château des croisés construit au 12<sup>e</sup> siècle apr. J.-C. Nous sommes à 1000 m d'altitude.



Après un copieux déjeuner, il n'y a que quelques courageux pour gravir le "Mont Réal" et découvrir le château de Shobak (krak de Montréal) qui date également du 12<sup>e</sup> siècle. Il domine la vallée de l'Arabah au sud de la Mer Morte. Nous atteignons enfin Petra et nous endormons impatients de découvrir ce remarquable site.

## Jour 6 : Petra

Petra est classée au patrimoine de l'UNESCO et attire plus de 10.000 visiteurs par jour en haute période touristique. Nous sommes donc de bon matin sur le site. La chaleur est intense, 30° et notre guide nous annonce 10 km minimum de marche.



La ville de Petra est située au cœur des Montagnes de Shaba sur la route de l'encens, de la myrrhe et des épices qui reliait l'ancienne Mésopotamie et l'Egypte. Un extraordinaire système hydraulique construit au cours des siècles a permis d'y créer une étape stratégique pour les caravanes chamelières et l'établissement d'une communauté sédentaire. Construite par les Nabatéens, elle a prospéré au 1<sup>er</sup> siècle av. J.-C. et est tombée sous domination romaine en 106 apr. J.-C. Notre guide nous explique que sont conservées principalement les tombes des nabatéens sculptées dans le grès rose selon plusieurs formes : la tombe tour, la tombe-temple, la tombe de type Hegra (à fronton et frise de gradins) et la tombe sans façade. Nous défilons dans une gorge étroite et découvrons 1200 m plus loin le "Trésor" qui est une tombe-temple. - c'est l'image la plus connue

du site. Plus loin, le grand Temple et ses 7000 m<sup>2</sup> de superficie nous impressionnent. Il est temps de déjeuner avant de poursuivre notre visite. 16 courageux décident de gravir les marches (800 au total) qui mènent au Monastère qui date du 2<sup>e</sup> siècle apr. J.-C. Une superbe vue récompense cet effort. Les 9 autres personnes visitent pendant ce temps soit les tombeaux royaux, soit retournent à l'hôtel en empruntant carriole ou voiturette sans oublier de passer par le musée du site.



## Jour 7 : Petra – Wadi Rum



Tout le monde remonte dans le bus pour nous rendre au village de Rum pour découvrir en 4x4 une partie du désert du Wadi Rum (vallée de la lune). C'est avec plaisir que nous grimpons dans les véhicules, les têtes enrubannées pour se protéger du sable. Des formations de grès marquées par les rides des poussées géologiques alternent avec de grandes étendues de sable. Lawrence d'Arabie a parcouru ces étendues. Le Wadi Rum couvre 720 km<sup>2</sup> et nous n'en aurons parcouru pendant ces 3 heures qu'une infime partie. Nous sommes heureux de rejoindre notre campement bédouin dont les tentes très aménagées nous serviront d'abri pour la nuit. Nous profitons du ciel étoilé de la nuit au son de l'Oud.

Ce matin, nous faisons un arrêt à Little Petra où nous attendent un tombeau-temple et 4 tricliniums. Ces édifices à colonnades toujours creusés dans la roche permettaient de se réunir et de manger à plusieurs allongés sur des banquettes. Le statut des femmes nabatéennes semblait important. Elles héritaient et plusieurs reines figurent sur des pièces de monnaie. Ce site situé dans un canyon toujours à l'ombre n'abritait aucune tombe royale et fut construit alors que Petra était déjà florissante au 1<sup>er</sup> siècle av. J.-C.



## Jour 8 : Wadi Rum – Aqaba

Habitée depuis 4000 av. J.-C., Aqaba est la quatrième ville la plus peuplée de Jordanie (95 000 hab.). Seule fenêtre sur la mer Rouge, elle est devenue un immense port. Nous nous arrêtons devant les fouilles de ce que l'on croit être les plus anciennes ruines d'église chrétienne (3<sup>e</sup> siècle). Puis nous visitons les vestiges de la ville fortifiée médiévale d'Ayla (nom de l'ancienne cité musulmane) et le fort mamelouk qui témoigne de la position stratégique de la ville pour le commerce entre l'Extrême Orient et l'Afrique. Cette forteresse a en fait été construite au 12<sup>e</sup> siècle par les chrétiens mais prise par Saladin et détruite. Nous filons vers le centre-ville dans le souk. L'après-midi, certains iront se baigner dans la Mer Rouge célèbre pour ses eaux turquoises et d'autres préféreront se balader dans le centre-ville. Ce soir, tout le monde est "sur son 31" car l'Amicale-AREC organise un petit pot qui annonce bientôt la fin du séjour.



## Jour 9 : Aqaba – Béthanie – Mer morte

360 km sont à parcourir pour remonter en direction de la Mer Morte. A 400 m sous le niveau de la mer, nous longeons enfin la Mer Morte. Nous atteignons Béthanie, située en face de Jéricho. Ici ont été construites des églises dès le 5<sup>e</sup> siècle en mémoire du baptême de Jésus par Jean-Baptiste. L'une d'entre elles, possédait un escalier qui entrait dans l'eau. Nous nous rendons sur les rives du Jourdain et visitons le site. Une église orthodoxe grecque nous reçoit. Elle détient une icône du baptême et une superbe mosaïque byzantine. Nous rejoignons l'hôtel où nous pourrons profiter d'une baignade dans la Mer Morte avant notre retour en France le lendemain matin.

Ce séjour nous a permis de découvrir la grande richesse du patrimoine jordanien : qasrs, mosaïques, sites classés du nord au sud du pays. Visite très culturelle, elle n'a pas été en reste d'émotions : port de l'abaya, virée en 4x4, nuit sous la tente, baignades dans la Mer Rouge et bains de boue dans la Mer Morte ! Nous retrouvons la France alors que la situation est en train de se dégrader entre la bande de Gaza et Israël...



## BLANC ET NOIR

### Poème de Michel Raux - 24 Mars 2008

(proposé par Charles FREDOUEIL)

Un jour, d'une nichée, après l'amour d'un soir,  
Où l'on ne distingue pas les gris, les blancs, les noirs,  
Dans le monde d'un clapier naquit comme un espoir  
Parmi les lapins blancs, un petit lapin noir.

Il était magnifique, faisait plaisir à voir.  
Pour boire et pour manger, ne prenait que sa part,  
Et sa curiosité et son sens du devoir  
L'amènerent à quitter alors son territoire.

On ne sait pas pourquoi, pourquoi il était noir.  
Mais ses capacités pour tout son auditoire,  
De parler de justice, d'égalité, d'espoir,  
En firent leur président, et des blancs et des noirs.

Mais un jour un méchant qui s'était mis à boire,  
S'en prenant aux lapins, et aux blancs et aux noirs  
Tua leur président : ce fut le désespoir,  
Mais il reste, heureusement, des petits lapins noirs.

Bien sûr que ce récit n'est sans doute qu'une histoire.  
Seraient-elles impossibles l'égalité Blancs, Noirs ?  
Dans chaque société, quelle que soit son histoire,  
Le Président des blancs peut quand même être noir.

#### Quelques pensées :

- Si ceux qui disent du mal de moi savaient exactement ce que je pense d'eux, ils en diraient bien davantage.
- La France va mieux, non pas mieux que l'année dernière mais mieux que l'année prochaine.
- La mort n'est en définitive que le résultat d'un défaut d'éducation puisqu'elle est la conséquence d'un manque de savoir vivre.
- Celui qui dans la vie est parti de zéro pour n'arriver à rien dans l'existence, n'a de merci à dire à personne.
- On parle toujours du boulevard des filles du calvaire mais jamais du calvaire des filles du boulevard.
- Un traître est un homme politique qui quitte son parti pour s'inscrire à un autre. Par contre, un converti est un homme politique qui quitte son parti pour s'inscrire au vôtre.
- Plus la photo est vieille, plus on a l'air jeune.
- On dit qu'un accusé est cuit quand son avocat n'est pas crû.
- Pour avoir de l'argent devant soi, les gens mettent de l'argent de côté.
- Prendre un coup de vieux, ça ne veut pas obligatoirement dire qu'on s'est fait taper dessus par un octogénaire.

# La découverte de la Jordanie Romaine

par Jean-Yves DUQUERROY

Pourquoi participer au voyage annuel de l'Amicale-AREC en Jordanie lorsque vous avez déjà visité Petra, la perle architecturale que toutes les agences vous vantent comme le plus grand site touristique de ce pays ?

Pourquoi participer à ce voyage toujours fatigant (lever tôt, de longs trajets en autobus) alors que vous avez déjà séjourné sur les rives de la Mer Morte côté israélien ? Que vous vous êtes déjà baigné dans cette eau hyper salée et hyper minéralisée qui vous permet de flotter sans risque de noyade ? Est-ce pour assister au coucher de soleil plutôt qu'à son lever ?

Pourquoi partager la chambre avec un collègue qui risque de ronfler toute la nuit (à ce que prétend son épouse) et qui, à coup sûr, est un lève-tôt incorrigible ?

Vaut-il la peine de voir Amman (ex-Philadelphia), cette ville moderne qui avait 90 000 habitants en 1950 et qui en compte 2 250 000 en 2024 ?

Finalement, j'ai simplement envie de m'inscrire et de partir avec les copains et copines de randonnée qui y participent et qui sont tous très sympathiques et attentifs envers leur doyen.

Je pars donc, mais quel étonnement ! La Jordanie ne ressemble pas à l'image que je m'en étais faite ; c'est un paysage varié avec de verts hauts plateaux, des vallées luxuriantes et, bien sûr, avec les déserts que j'avais imaginés mais qui ne recouvrent pas tout le territoire.

Amman, ce n'est pas cette ville moderne et irréaliste couverte de ces buildings des années 60 et 70 que l'on rencontre chez nous en France dans les extensions de nos villes pour loger les nouveaux habitants. Non, ce n'est pas le royaume du béton et des tours mais de petits immeubles tous différents de 3, 4 et 5 étages construits avec la belle pierre locale, un peu ocre, que j'appelais la pierre de Jérusalem. Non. Autour de magnifiques vestiges romains et sur les nombreuses collines du site, les Jordaniens ont su réaliser une ville agréable à vivre et pourvue d'une belle infrastructure routière.

Et enfin, comme l'autre rive du Jourdain, la Jordanie a été habitée depuis le début de l'humanité ; certaines civilisations Edom, Moab, Ammon, Nabatea étaient le fruit de la population autochtone.

L'Egypte, l'Assyrie, la Perse, la Grèce, Rome, Byzance et l'Islam ont exercé leur contrôle sur cette région. Mais ce qui m'a le plus surpris, ce sont ces vestiges romains impressionnantes qui subsistent en quantité et dans un état de conservation remarquable !

Je délaisserai Amman (Philadelphia), la capitale actuelle pour m'attacher à Jérash (Gérosa), l'ancienne capitale aux vestiges romains et byzantins incroyables.

## GEROSA, la perle romaine

Les légions romaines de Pompée arrivèrent dans la région en l'an 63 avant J.C. et instaurèrent leur contrôle sur la Decapoli (les dix cités dans la Syrie méridionale et la Jordanie septentrionale). La paix romaine fit fleurir les routes commerciales et provoqua un extraordinaire développement urbain dont témoigne la surprenante ville de Gérosa.



Cardo Maximus

La carte officielle de la ville, établie en 70 après J.C., respecte le schéma romain avec une voie principale (Cardo Maximus) flanquée de colonnades, coupée de rues mineures elles-aussi avec des portiques.



En arrivant de Philadelphia, le premier édifice rencontré est l'Arc d'Hadrien commémorant sa visite en l'an 129. Passons sous l'Arc et pénétrons dans la Gérosa romaine : C'est en entrant par cette porte sud que l'on accède à la vaste place ovale asymétrique qui présente un long portique de colonnes ioniques. Cette place appelée le Forum comporte encore 56 colonnes surmontées d'architraves. Le pavement est d'origine composé de plaques calcaires qui se réduisent en arrivant vers le centre. Sur ce forum se tenait un festival annuel international.



Arc d'Hadrien



Le Forum

Le théâtre sud, élevé à l'époque de Domitien, peut contenir 3 000 spectateurs et est toujours utilisé de nos jours.

Le Cardo Maximus est l'artère principale de la ville, autrefois flanqué de portiques dont il reste 500 colonnes, certaines avec des chapiteaux de style corinthien. Il est long de 800m allant de la porte sud à la porte nord. Comme on le voit sur le plan, il croise les decumani (grandes voies transversales). Aux intersections se trouvent des tétrapyles (arcs soulignant les intersections). De part et d'autre du Cardo se trouvent les monuments principaux et, de chaque côté des decumani, il y a des vestiges d'habitations. L'entrée de l'ancienne cathédrale date du 4ème siècle et le Nymphée (fontaine monumentale) du 2ème siècle.



Nymphée



Propylées du Temple d'Artémis

A côté de la fontaine se trouvent les propylées du Temple d'Artémis, déesse protectrice de la ville. Derrière une enceinte sacrée de 160 m sur 120 m est situé le temple, précédé d'un autel pour les sacrifices.

Au-delà du Temple d'Artémis, se trouve le Théâtre nord construit aux environs de 165 après J.C. utilisé comme odéon.

Ce qui est vraiment surprenant à Gérosa, c'est le nombre d'églises situées dans l'enceinte de cette ville antique (au moins 6 repérées sur le plan). Les colonnes de l'église Saint- Théodore s'élèvent vers le ciel.



Colonnes de l'église Saint-Théodore

Gérosa m'a conquis mais bien d'autres souvenirs resteront : la vue du lac de Tibériade depuis la terrasse d'un excellent restaurant ou le lieu présumé du baptême de Jésus dans le Jourdain à quelques mètres d'Israël au nord de la Mer Morte (Nous étions le 11 octobre !).



Le Théâtre Nord

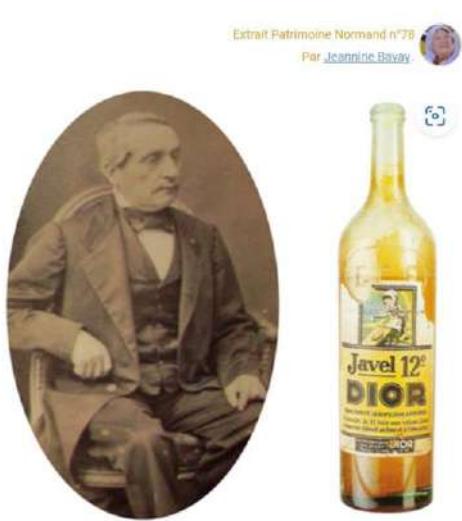
Bien sûr, allez aussi visiter la Jordanie pour Petra et le désert du Wadi Rom.

Que de bons souvenirs !!!

# Christian Dior, sa famille et Granville

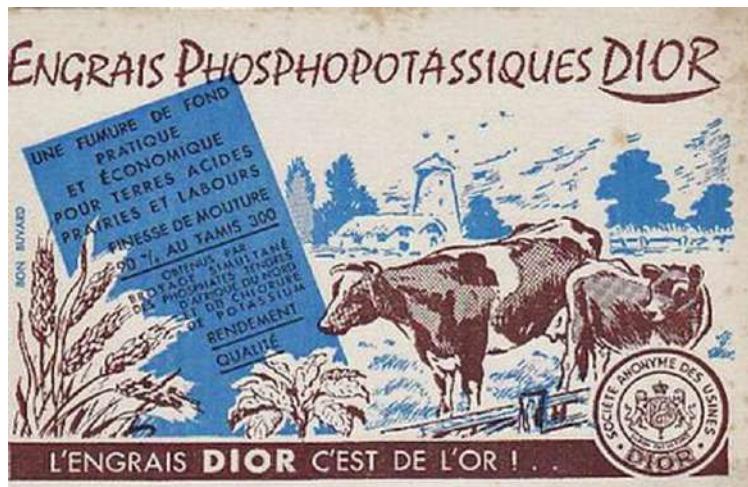
Par Jean-Louis PALLANDRE

Granville, le samedi 23 septembre 2023 : nous sommes une vingtaine de randonneurs de l'Amicale-AREC, venus dans la matinée en covoiturage, depuis l'Ile-de-France. C'est l'heure du pique-nique et nous nous installons sur les hauteurs du Roc. Nous profitons de la vue sur les ports, les casemates, bunkers et blockhaus, le sémaphore et le phare. Puis nous nous emmènent sur le chemin du tour du Roc. Entrant dans l'Eglise Notre Dame du Cap Lihou, érigée en granit de Chausey, pour voir les vitraux de Jacques Le Chevalier, nous découvrons les fonts baptismaux et sa fontaine en marbre et cuivre de Villedieu. Une plaque commémorative en cuivre nous informe que Christian Dior a été baptisé ici le 22 août 1908. Il avait alors trois ans. Né le 21 janvier 1905, il avait été, après sa naissance, ondoyé au domicile de ses parents dans la haute ville, selon les registres paroissiaux à l'évêché de Coutances. Bien plus tard c'est son oncle Lucien Dior, alors maire de Granville, qui œuvra pour obtenir le classement de l'Eglise Notre Dame aux monuments historiques.



À gauche : Louis Jean Dior (1812-1874), arrière grand-père de Christian Dior et fondateur de la société d'engrais chimiques « L. Dior » ; à droite : Javel Dior : bouteille d'eau de Javel, production des usines chimiques Dior. (© Coll. Musée Christian-Dior)

Le nom "Dior", longtemps avant d'être mondialement célèbre pour des créations de haute couture et des parfums, a été connu pour les eaux de Javel "Dior". Pendant un siècle, de 1860 à 1960, la famille Dior a marqué l'histoire de Granville.



L'arrière-grand-père de Christian Dior, Louis Jean Dior, créa, avec ses fils Louis et Lucien, la Société L. Dior Frères en 1864 à Granville. Et c'est en 1868 qu'ils ouvrirent la première usine d'engrais naturels. Ces engrais étaient produits à partir d'algues, de noir animal (élaboré à partir de la combustion d'os d'animaux) et à base de boues domestiques dont Louis Jean Dior avait obtenu le marché de la récolte auprès de la municipalité de Granville.

Maurice, père de Christian Dior et Lucien Dior, prend en 1893 la direction de l'entreprise, qui diversifie ses fabrications avec des engrais chimiques, des cristaux de soude (produisant la bien connue lessive Saint-Marc), et l'eau de javel Dior. L'entreprise est prospère et emploie jusqu'à 500 ouvriers sur son site granvillais de 11 hectares, le long du Bosq. Lucien Dior, élu député, prend en 1923 la tête de la société dont le siège a été transféré à Paris. Son fils Jacques lui succède en 1932.

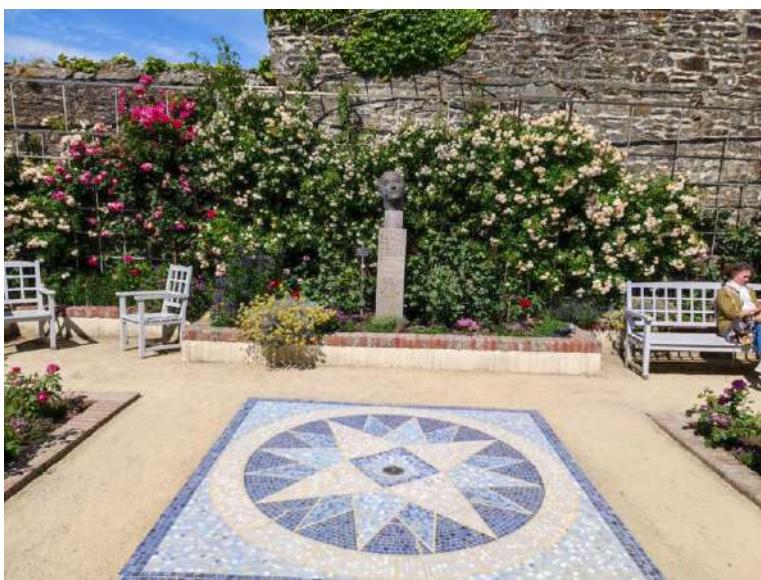
Les difficultés financières conduiront la famille Dior à vendre l'entreprise à la fin des années 1950. Sous d'autres noms (Sofo, Soferti (filiale de Total), l'usine de Granville fabriquera l'engrais Dior jusqu'en 1983 et arrêtera sa dernière activité de litière pour animaux de ferme (Biosuper) en 2007. L'usine a été déconstruite en 2008.

Nous ne verrons donc pas l'usine Dior mais, après la visite de l'Eglise où fut baptisé Christian Dior, nous poursuivons notre marche vers le musée Dior. Pour cela il nous faut descendre du Roc vers le Casino puis longer la plage du Plat Gousset et grimper sur la falaise en empruntant l'escalier Catherine Dior. Cette montée porte le nom de la sœur cadette de Christian. Elle naquit en 1917, fut une grande résistante et souffrit de la déportation. Elle participa à l'inauguration du musée en 1997 et à sa dotation.

Nous entrons dans le jardin de la villa Les Rhumbs qui abrite les collections du musée. Le nom de la villa est emprunté au vocabulaire de la navigation maritime : un rhumb est un angle de  $11^{\circ}15'$ . Il y a 32 rhumbs dans la Rose des Vents (mais il y a plus de 32 pages dans la revue de l'Amicale AREC !). Ce nom avait été choisi parce que la villa au sommet de la falaise était exposée à tous les vents. La famille Dior l'achète fin 1905 et y emménage alors que Christian Dior a un an. En 1911 la famille déménage à Paris et la villa devient leur maison de vacances et leur refuge pendant la première guerre mondiale.



La villa est de style Belle Époque, bâtie au milieu d'un parc, agrémentée d'un jardin d'hiver imaginé par Madeleine Dior, mère de Christian. C'est la villa de l'enfance du futur couturier. Madeleine cultive, dans le jardin anglais, des fleurs, acclimatées sur ce terrain battu par les vents des roses et du muguet. Plus tard, pendant les vacances, Christian aidera sa mère à entretenir et développer le jardin. A 20 ans il y dessine le plan d'eau et la pergola.



Le décès de Madeleine en 1931, la ruine financière de Maurice qui suivra conduisent à la vente de la villa Les Rhumbs à la ville de Granville. Devenue musée consacré au couturier la villa obtient en 2012 le label "maison des illustres".

Le couturier dira plus tard à propos de cette maison : "Ma vie, mon style doivent presque tout à sa situation et à son architecture. Crépie d'un rose très doux mélangé avec du gravier gris, ses deux couleurs sont demeurées en couture mes teintes de prédilection".

En 1928 Christian Dior, qui fréquente les milieux parisiens de l'art, ouvre une galerie de tableaux et commence à vendre ses dessins de mode. En 1938 il travaille comme modéliste chez des grands couturiers. Il faudra attendre 1947 pour la présentation sous son nom de sa première collection de haute couture et la naissance du premier parfum "Miss Dior". A sa mort en octobre 1957 son entreprise emploie 2000 personnes dans 15 pays et exporte 50% de la couture française.

# ATELIER DE SOIERIE – IMPRESSION SUR SOIE

Par Christian PIVOT – Amicale-AREC Rhône-Alpes

Nous avons commencé cette année 2023 en fêtant les rois chez Paul, petit bouchon caché rue Major Martin à quelques centaines de mètres de l'Atelier de soierie, objet de notre visite de l'après-midi.

## LYON VILLE DE LA SOIE

Nous nous sommes rendus lundi 9 janvier à l'Atelier de soierie 33 rue Romarin pour découvrir tous les secrets de l'impression sur soie.

Mais tout d'abord faisons un bref rappel sur la production de cette fibre.

La soie est une fibre d'origine animale produite par de nombreux arthropodes (araignées, chenilles...) La culture de la soie ou sériciculture couvre l'ensemble des opérations : culture des mûriers pour nourrir les vers à soie, élevage des vers à soie dans les magnaneries pour l'obtention de cocons, filature de la soie.

Sans rentrer dans le détail, l'œuf du papillon (race Bombyx Mori importé de Chine) fécondé après une longue période de repos donne naissance à une larve (chenille) qui après plusieurs mues (5 âges larvaires) et de fringales post-mue, cesse de manger, s'attache à un rameau de bruyère par le fil de soie qui sort de son orifice buccal et se transforme en chrysalide en formant son cocon. Avant la sortie du papillon le cocon est ébouillanté et le fil dévidé. Plusieurs fils de dévidage en parallèle qui se soudent entre eux pour donner un fil très résistant.

C'est Henri IV qui donne une forte impulsion à la sériciculture en développant cette culture dans les Cévennes et en Ardèche. Les maladies liées à la surproduction des vers à soie et la concurrence étrangère pousseront les agriculteurs vers d'autres cultures plus rentables.

Parmi les soyeux célèbres de Lyon, la maison Bianchini-Férier fondée en 1888 à Lyon, société qui imprime et produit ses propres tissus. Cette société est rachetée en 2002 par Cédric Brochier actuel propriétaire de l'Atelier de Soierie.

L'impression sur soie appelée aussi impression au cadre ou impression à la Lyonnaise constitue la dernière étape de la longue chaîne des métiers de la soie.

L'imprimeur part d'une simple soie blanche tendue sur une table, table de 10m pour l'Atelier à plus de 100m pour Hermès. Par l'application successive des couleurs au travers de cadres préalablement posés sur le tissu, il compose le dessin final du carré.

La technique de la sérigraphie est utilisée, des pochoirs sont interposés entre l'encre et le support.

Les pochoirs sont créés par photogravure à l'aide d'une émulsion imperméable (procédé dérivé de la découverte des frères Lumière).



Les colorants sont préparés dans l'atelier, la pâte d'impression est adaptée au type de textile.

L'atelier applique 6 à 8 couleurs au maximum, Hermès peut en intégrer 57. La production de l'Atelier est composée de reproductions d'œuvres d'artistes en petites séries. La production annuelle de l'Atelier est équivalente à la production journalière de Hermès.

Une technique d'impression au bloc est également utilisée, plus ancienne, cette technique importée d'Inde utilise différents blocs imprégnés de peinture frappés sur le tissu tendu.

Ces blocs peuvent être faits en Teck ou autres bois sculptés, ou avec des motifs sertis en métal ou en plombine (alliage). Cette technique est moins précise que l'impression au cadre, mais plus vivante grâce à ses défauts aléatoires.

L'atelier utilise de la soie en provenance de Chine pour des problèmes de coût.

A l'étage nous découvrons un poste de travail d'impression sur velours. Le tissu, comprenant un fond en soie blanche ou neutre et des motifs en viscose, est livré à l'atelier qui ajoute les couleurs. Une fois peint, le tissu sera traité pour fixer les couleurs (traitement par la vapeur externalisé).

Une visite très intéressante par des personnes exerçant le métier (technicien imprimeur coloriste), qui nous aident à comprendre la complexité du procédé et donc la valeur ajoutée associée aux écharpes, carrés de soie dont le coût de revient est significatif.



Impression au bloc, bois ou métal



Impression sur velours



# 100% SANTE

Par Alain FOUBERT

L'analyse des comptes de notre mutuelle sur la dernière année montre qu'un peu plus de 30% des adhérents seulement ont eu recours au 100% santé. Ce recours modeste peut correspondre à une méconnaissance de ce 100% santé de la part des adhérents.

Le but de cet article est donc de démystifier ce 100% santé aux yeux de tous.

Il s'agit d'un engagement pris par le Président Macron lors de sa première campagne présidentielle de 2017 qui estimait à l'époque que pour certains soins prioritaires le "RAC" (Reste A Charge) du patient restait trop élevé dans une majorité de cas.

Il fallait passer d'un RAC "subi" à un RAC "choisi".

Cet engagement a été tenu puisque dès 2021 voire 2022 le dispositif a été mis en place.

De quoi s'agit-il ?

Ce dispositif a défini des paniers de soins en Optique, Dentaire et Audiologie pour lesquels les complémentaires santé "responsables" (à savoir les mutuelles) versent le complément au tarif de l'Assurance maladie, ne laissant aucun reste à charge aux assurés.

Pour parvenir à ce résultat, les fournisseurs de matériels dans ces trois spécialités ont été "invités" à faire des efforts pour trouver des matériels sérieux et efficaces et à proposer pour ces matériels des tarifs compétitifs. L'Assurance Maladie Obligatoire (AMO c'est-à-dire la SS) a elle aussi été contrainte d'augmenter sa participation au titre de ces remboursements et devrait l'augmenter progressivement. Enfin, ce sont les contrats d'Assurance Maladie Complémentaires (AMC) (Mutuelles, Instituts de prévoyance ou Compagnies d'assurances) qui assurent le complément de façon à ne laisser aucun reste à charge au patient.

Le patient qui a des besoins dans ces trois spécialités doit se faire offrir par son fournisseur sous peine de sanction s'il ne le fait pas prioritairement un matériel convenable répondant à son besoin et ne laissant aucune somme à sa charge.

Pour l'audiologie le 100% santé prévoit 2 nouvelles classes de remboursement :

La classe 1 correspondant au 100% santé sans RAC et la classe 2 proposition d'équipements à tarifs libres avec un RAC pour le patient.

Pour le dentaire, ce sont 3 paniers distincts qui sont proposés. Le premier correspond au 100% santé sans RAC, le second s'intitule "Tarifs Maîtrisés" avec un RAC pour le patient et enfin le troisième est appelé "Tarifs Libres" qui laisse au patient un RAC encore plus conséquent.

Enfin pour l'optique ce sont 2 classes qui sont prévues. La classe A qui correspond au 100% santé sans RAC et une classe B correspondant à des "tarifs libres" avec un RAC plus ou moins important pour le patient.

La consultation du flyer janvier 2023 et l'article 100% santé vous en diront un peu plus sur les tarifs de remboursement si vous vous rendez sur le site de l'Amicale-AREC : [www.amicale-arec.com](http://www.amicale-arec.com).

Il faut tout de même préciser que quand le patient déroge au 100% santé le RAC restant à sa charge est partiellement remboursé par la mutuelle du patient selon les limites prévues à son contrat sans toutefois pouvoir espérer un remboursement total.

# Il était une fois..."La Mutualité"

Par Alain FOUBERT

Considérée comme le plus ancien mouvement social français, la Mutualité trouve ses prémisses au moyen âge au sein des associations ouvrières, où l'entraide se fait entre membres d'un même métier ou d'une même localité. Les grandes formes d'organisation sociale sont alors, la confrérie, la corporation et le compagnonnage dans lesquels sont mis en place les premiers fonds de secours.

Au XVIIIe siècle, les philosophes des lumières introduisent les valeurs fondatrices de nouvelles organisations associatives, mutualistes et coopératives. Les sociétés de secours mutuels émergent comme autant de réponses collectives aux épreuves qui peuvent frapper chaque individu dans son parcours de vie. (maladie, vieillesse, etc.)

Au sortir de la Révolution française, les pouvoirs publics souhaitent interdire toute société intermédiaire entre l'Etat et l'individu. En 1791, la loi Le Chapelier abolit toute forme de société d'entraide. Afin d'éloigner le danger des coalitions ouvrières, elle proscrit toute forme d'association dans le monde du travail supprimant les sociétés de secours mutuels au même titre que les corporations ou les confréries. Malgré ces interdictions, le mouvement mutualiste ne faiblit pas. L'essor de la Mutualité "clandestine" s'explique par la conjonction de deux facteurs : l'échec du projet d'assistance des Révolutionnaires et la naissance d'un mouvement ouvrier qui croît au même rythme que la révolution industrielle.

Au XIXe siècle, la révolution industrielle renforce l'utilité sociale des sociétés de secours mutuels. L'industrialisation engendre de nouveaux risques, qui en raison de l'exode rural, ne sont plus pris en charge par la solidarité familiale. Reconnues par les pouvoirs publics, les sociétés de secours mutuels retrouvent leur utilité sociale. Organisés par branche ou par métier, les ouvriers s'acquittent d'un droit d'entrée et d'une cotisation mensuelle. Les nouveaux besoins rencontrés par la population exigent de nouvelles réponses collectives. 1828, C'est l'époque où les canuts de Lyon se regroupent au sein de la société du Devoir Mutuel, institution chargée d'améliorer la position morale et physique des ouvriers.

Ultérieurement, les mutuelles sont reconnues officiellement par un décret de Napoléon III qui voit en elles le moyen de réduire la progression du paupérisme voire de la misère et de contrecarrer les sociétés de secours ouvrières tout en répondant aux besoins sanitaires et sociaux du pays. Napoléon III crée alors les sociétés de secours dites "approuvées". En fait le 26 mars 1852, un décret modifie la typologie des sociétés de secours mutuels. Afin d'éviter qu'elles ne deviennent un vecteur de contestation dans le monde ouvrier. Elles sont désormais approuvées et organisées sur une base territoriale de la commune ou de la ville et non plus sur une base professionnelle. Ce décret marquera la rupture entre le mouvement ouvrier et la Mutualité. Bénéficiant d'un soutien administratif et financier de l'Etat, les sociétés de secours mutuels prennent véritablement leur essor. Soucieux néanmoins de conserver le contrôle sur leurs activités, l'Etat en confie la gouvernance à des notables locaux. Ces derniers prennent en main les sociétés de secours mutuels et la démocratie mutualiste est abolie. Il est désormais interdit aux adhérents de diriger leur propre société de secours mutuels.

Au tournant du XXe siècle, sous la IIIe république, des hommes politiques tels que Léon Bourgeois -ministre d'état- ou Félix Faure -président de la république- estiment que l'Etat doit davantage collaborer avec la Mutualité, qui compte alors plus de 2 millions de membres. L'adoption de la loi communément appelée "Charte de la Mutualité" affranchit les sociétés de secours mutuels de la tutelle de l'Etat. Les sociétés de secours mutuels n'ont plus l'obligation de s'organiser sur une base strictement communale ; des regroupements s'opèrent à l'échelle départementale et nationale. Plus aucun domaine de la protection sociale ne leur est interdit.

Après la seconde guerre mondiale, sous le gouvernement du Général de Gaulle, le plan français de Sécurité Sociale est bâti autour de 2 textes majeurs : une première ordonnance du 4 octobre 1945, réforme l'organisation administrative des assurances sociales et étend la couverture des risques à toute la population. Une seconde ordonnance, publiée le 19 octobre, affirme le statut de la Mutualité et étend ses activités. Désormais, les sociétés mutualistes interviennent en complément de la SS.

La deuxième partie du 20e siècle se caractérise par la défense du modèle mutualiste français. En 1985, l'appellation "Mutuelle" est limitée aux organismes complémentaires non lucratifs. En 2016, la mutuelle santé d'entreprise devient obligatoire. Au 1er janvier 2016, plus de 3 millions de salariés sont passés d'une complémentaire santé individuelle à la complémentaire santé collective de leur entreprise. En 2019, la réforme "100% santé" entre en vigueur et vise à garantir un accès sans reste à charge à certains équipements d'optique, aides auditives et soins dentaires.

Aujourd'hui, les mutuelles se distinguent des autres organismes assurantiels sur cinq grands points :

- Elles accompagnent leurs adhérents tout au long de leur parcours de vie.
- Elles favorisent l'accès à la santé pour tous.
- Elles ont un mode de fonctionnement démocratique.
- Elles sont des sociétés de personnes à but non lucratif.
- Elles sont acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire.

L'ambition mutualiste demeure encore intacte aujourd'hui : apporter une réponse collective et de proximité permettant de faire face aux événements qu'une personne seule aurait du mal à surmonter.

# L'Herbier de Lucile : LE SUREAU NOIR (*sambucus nigra*)

Par Lucile CARBENAY

A priori, le sureau n'est pas très impressionnant mais il cache bien son jeu. Rares sont les plantes aux utilisations aussi diverses ! Ses fleurs comme ses fruits se mangent ; on peut en tirer des préparations médicinales et des teintures ; ses branches creuses permettent de nombreux bricolages.

## Ne pas confondre le bon sureau noir avec le sureau yèble !

Le sureau yèble (*Sambucus ébulus*) est toxique en raison de ses propriétés **vomitives et laxatives très puissantes**. C'est une **herbacée rhizomique** qui donne une tige unique et ensuite une grappe dont les fruits ont un goût très amer et son odeur est très désagréable en fin d'automne lors du pourrissement de cette herbacée. Il disparaît totalement pendant l'hiver. Les fleurs de sureau yèble ont des **anthères rosées**, alors que celles du sureau noir sont plutôt blanches/crèmes.

Le sureau yèble prolifère souvent en "famille" sur le bord des routes et dans les fossés humides à côté de l'agriculture intensive. Ses fleurs puis ses fruits sont concentrés sur le haut de la plante et sont dirigés vers le ciel. Il a le même habitat que le **sureau noir** mais ce dernier est un arbuste ou un arbre de 4 à 5 m de hauteur, parfois plus qui **garde son bois en hiver**.



Sureau Yèble



Sureau noir

Les feuilles du sureau noir sont parmi les premières à sortir, dès la fin du mois de février ou au début du printemps. De couleur vert sombre et mates elles sont opposées et pennées de 5 à 7 folioles et dégagent une forte odeur désagréable quand on les froisse. Ces inflorescences sont généralement plates et mesurent de 15 à 25 centimètres de diamètre. Les fleurs du sureau ont un parfum agréable et sont très attractives pour les abeilles et autres polliniseurs. Après la floraison, les fleurs du sureau se transforment en baies rondes et foncées, regroupées en grappes réparties sur toute la hauteur de l'arbuste et sont toutes orientées vers le sol. Ces fruits sont très appréciés des oiseaux qui participent à la dispersion des graines.

## Usages médicinaux

Le sureau noir, dont l'usage médicinal a notamment été très lié aux cultures des pays slaves et européens, fait partie de la **pharmacopée traditionnelle**, au moins depuis 5 000 ans avant J.C, notamment pour les propriétés **cicatrisantes** de ses baies. On le retrouve jusque dans la **médecine ayurvédique d'Inde**.

Ainsi, au 1<sup>er</sup> siècle de l'ère chrétienne, Pline l'Ancien le recommandait contre les catarrhes et les excès de mucus tout comme le médecin grec Galien au II<sup>e</sup> siècle.

Dans diverses régions du monde, les fleurs du *Sambucus nigra*, en tisane ou "thé", étaient utilisées ou le sont encore comme diaphorétique contre les refroidissements et la grippe. Un thé de baies de sureau a aussi été utilisé contre le rhume et certains de ses symptômes, fièvre notamment.

Au début des années 2020, le sureau noir fait partie des plantes jugées intéressantes dans la lutte contre certaines maladies émergentes et/ou ré-émergentes. Les essais antérieurs ont en effet montré un certain degré d'efficacité contre :

- le virus de la grippe (grippe A et grippe B), le VIH, le virus de la dengue (DENV-2),
- le virus de l'herpès humain de type 1 (HSV-1), le coronavirus NL63,
- le virus de la bronchite infectieuse.

## Usages alimentaires : la vanille du pauvre

Aujourd'hui, en Suisse, en Allemagne et en Angleterre, on trouve des limonades à base de fleurs de sureau, des confitures.

En France, une boutique en ligne <https://www.lamaisonduisureau.com> propose des produits.





## Colorants alimentaires

En France, la majeure partie de sa production est destinée à l'élaboration de colorants pour l'industrie agroalimentaire. De ce jus on extrait le concentré qui sert à fabriquer les encres alimentaires des estampilles utilisées pour identifier les quartiers de viande en boucherie. Dans certains sirops de fruits actuels, on utilise le jus de sureau à la place du jus de betterave.

## Colorants textiles

Les gaulois utilisaient les fruits du sureau pour teindre leurs étoffes en bleu et en mauve. A une époque pas si lointaine, on fabriquait dans les campagnes de l'encre d'écolier à partir de jus de baies de sureau.



## Utilisations diverses :

Les amérindiens évidaient de longues tiges pour récolter le sirop d'érable ou la sève d'autres arbres. Autrefois les écoliers appelaient la moelle de sureau "gomme à effacer" car ils s'en servaient pour cet usage.



## Une moelle "histologique" et "musicale"

L'utilisation la plus connue des biologistes est celle de la moelle utilisée comme porte-échantillon. En vue de réaliser des coupes histologiques à main levée, on place dans ses bâtonnets fendus et évidés les organes végétaux trop petits ou trop mous pour être tenus en main. Une fois ôtée, la moelle permet également de fabriquer des sifflets, des flûtes sommaires, des instruments (bouffadou) permettant d'attiser le feu sans se brûler.

## Anecdotes :

Le gâteau de mariage du Prince Harry et de Meghan Markle était un "sponge cake" bio, au citron et à la fleur de sureau.

Dans Harry Potter et les reliques de la mort : la Baguette de Sureau également appelée le Bâton de la Mort, la Baguette de la Destinée, ou la Baguette de Sambucus est l'une des trois Reliques de la Mort. Il s'agit d'une baguette particulièrement puissante qui a appartenu à de nombreux mages noirs et qui est connue pour son histoire particulièrement sanglante : ses admirateurs s'entre-tuaient au fil des siècles dans l'espoir d'obtenir la baguette qui, selon la légende, aurait été arrachée à la Mort elle-même.



Une croyance rapporte aussi que c'est à un sureau que Judas se pendit. Ainsi l'arbre fut condamné en Judée pour avoir aidé un homme à trahir pour de l'argent.

Pour plus d'informations sur le sureau : <http://sureaux.blogspot.com>



## Extrait des «carnets de Rustica»

### *Velouté de carottes au sureau*

Préparation: 20 min • Cuisson: 30 min



**Pour 5 personnes:** 20 inflorescences de sureau • 500 g de carottes • 2 oignons • 2 pommes  
• 1 jus de citron + zeste • 1 cuill. à soupe de farine de riz • 1 cube de bouillon  
• 3 cuill. à soupe d'huile d'olive • Sel, poivre.

**1.** Ôtez les grosses parties vertes des inflorescences. Épluchez les carottes et les pommes. Coupez les carottes en rondelles et les pommes en dés et recouvrez ces derniers de la moitié du jus de citron pour éviter l'oxydation. Émincez les oignons.

**2.** Faites chauffer l'huile d'olive et faites revenir les oignons. Lorsqu'ils sont translucides, ajoutez les carottes. Laissez suer, puis incorporez la farine et mélangez bien. Versez de l'eau à hauteur et portez à ébullition. Ajoutez les dés de pommes, le cube de bouillon et la moitié des inflorescences. Salez.

**3.** Laissez cuire les carottes jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Stoppez la cuisson, ajoutez la seconde moitié des inflorescences, le reste du jus de citron et le zeste prélevé sur un demi-citron. Mixez. Rectifiez l'assaisonnement si nécessaire. Servez chaud. Parsemez d'inflorescences en guise de décor.

**CONSEIL** La saveur suave des fleurs de sureau s'accorde bien dans des plats salés et sublime les veloutés.

# Mille feuilles d'aubergine confite et crevettes marinées au basilic

par Arnaud LAURIN

## Notes :

Recette pour 4 personnes

## Ingédients :

- Aubergines 2
- Crevettes 24
- Basilic 1 bouquet
- Grosses échalotes 2
- Tomates 2
- Vinaigre balsamique 0,75 cl
- Huile d'olive 0,5 litre



## Préparation :

- Préchauffer le four à 180°C.
- Laver les aubergines et les couper en tranches d'un demi centimètre environ. Compter trois tranches par convive. Disposer les tranches sur une plaque les arroser généreusement d'huile d'olive et de vinaigre balsamique. Le but étant de les faire confire au four environ 25 à 30 minutes.
- Éplucher les crevettes, les réserver dans un bol, ajouter un peu d'huile d'olive et de vinaigre balsamique, l'échalote ciselée, le basilic ciselé, les tomates coupées en petits dés et le jus du citron. Mélanger et laisser mariner au frigo.
- Une fois les aubergines cuites et confites, les égoutter et les laisser refroidir. Les réserver au frigo.
- Dressage : Vous allez monter votre mille feuilles en commençant par une belle tranche d'aubergine. Ensuite déposer 3 crevettes avec un peu de marinade. Répéter l'opération vous devez avoir 3 étages soit 6 crevettes et trois tranches d'aubergine. Vous pouvez ajouter quelques feuilles de mâche pour la décoration.
- Bon appétit.

## Le coin du généalogiste

par Bernard RINS

On entend souvent "Je suis allé plus vite que prévu, j'ai terminé "ma" généalogie".

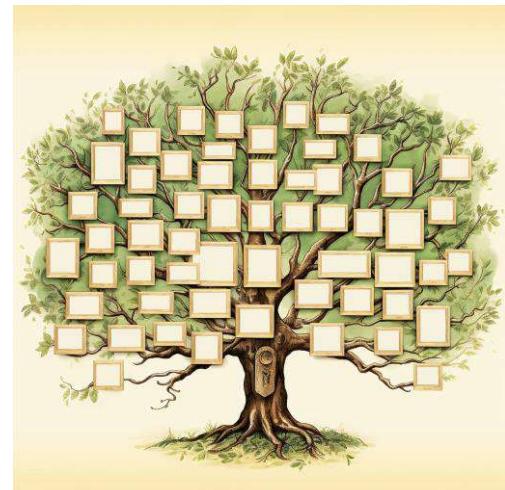
Mais les mots n'ont pas le même sens pour chacun d'entre nous.

Pour beaucoup, il s'agit uniquement de mettre des noms dans des cases, souvent limitées aux descendants sur quelques générations. Et on veut aller au plus vite. Alors quoi de plus simple que de recopier sans se poser de questions le travail fait par d'autres. On les appelle parfois des co-pilleurs !

Pour d'autres, c'est la qualité qui prime et on veut s'assurer que les informations dont on dispose sont correctes. Pour eux, c'est l'histoire des familles qui compte et la généalogie n'est qu'un outil. Comprendre les migrations et découvrir pourquoi une personne a changé de région est toujours plus passionnant que de découvrir des patronymes au-delà de la 10ème génération.

Rappel de quelques règles :

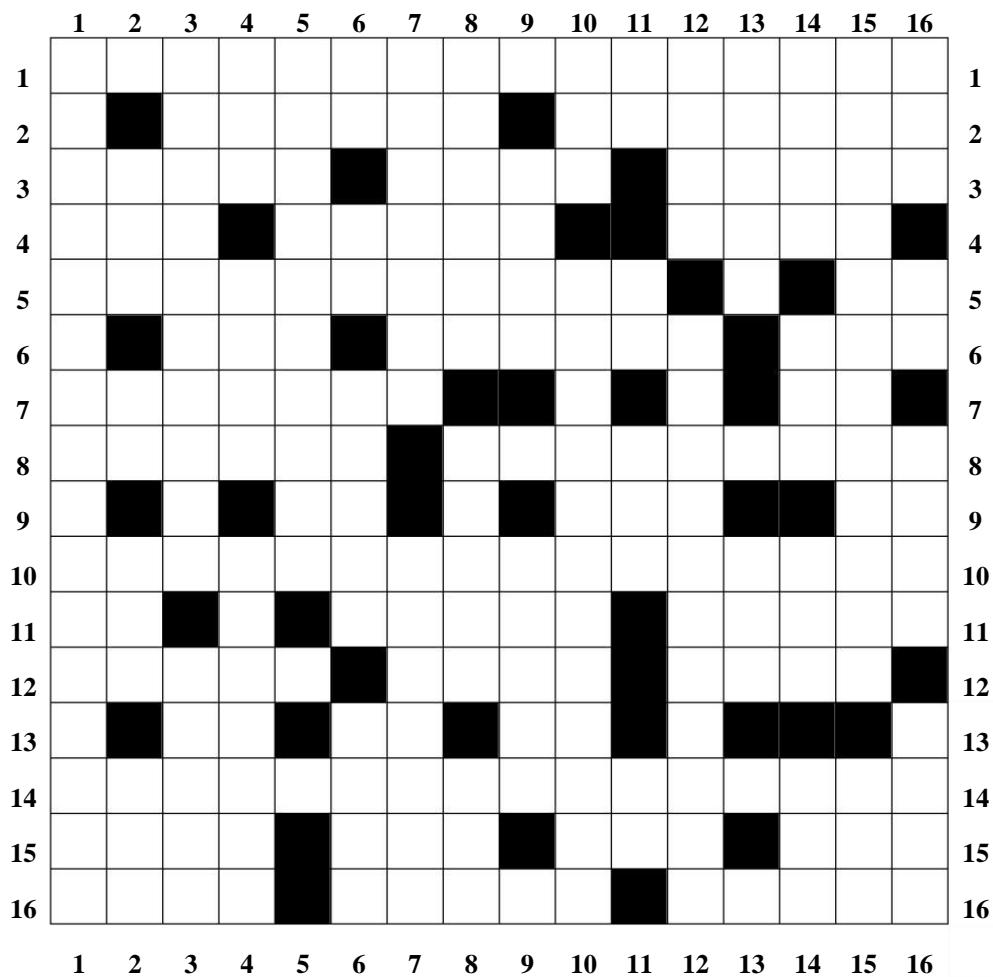
- ne pas rejeter les mariages consanguins qui, dans l'Ancien Régime, étaient autorisés après obtention d'une dispense accordée par l'évêque,
- ne jamais juger ses ancêtres. Nous ne disposons pas des éléments pour dire que ce qu'ils ont fait à l'époque était répréhensible ou non. Prenons l'exemple des Guerres de Religion. La plupart du temps, les braves agriculteurs n'avaient pas le choix et devaient impérativement adopter les croyances de leur seigneur sous peine de devoir s'exiler.



En conclusion, les chercheurs les plus rigoureux ne terminent jamais "leur" généalogie car il reste toujours des informations à trouver. Comme disait l'un des anciens responsables de Cegelec : "Sous le réverbère, il ne faut pas se contenter de ne regarder que la partie éclairée."

# Mots croisés

par Michel DEBREUIL (Solution page 43)

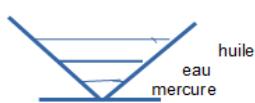


**Horizontalement :** 1. Qualifient des pouvoirs extrêmes. 2. Bataille marquant la fin de la guerre des Gaules. Père de la géométrie. 3. Nigaud. Prénom anglais. De droite à gauche : si ce n'est. 4. Personne prééminente. Set au bridge. De droite à gauche : astucieux. 5. A l'école, et ailleurs, est actuellement chahutée. Pronom. 6. Label identifiant. Surveillant. A précédé l'euro. 7. Mimées. Pronom. 8. Station touristique espagnole. Policière (familier). 9. Préposition. Œuvre majeure de Lamartine. Préposition. 10. Un de nos ancêtres. 11. Va de ville en ville (abrégé). Grosse bille. Représentation graphique. 12. Musique en vogue dans les années 70/80. Dirigea. Unité de temps. 13. Fleuve côtier. Phon. : saisir violemment. Phon. : repas des bébés. 14. Démesurées. 15. Individu. Période. Marque des limites. Bravo, Tinto et autres. 16. Ville de Normandie célèbre par sa cathédrale. Dans l'inventaire de Prévert. Trophée.

**Verticalement :** 1. Ingéniosités. 2. Futur officier (abrégé). Pronom. Relié. Tribu amérindienne. 3. Ensemble d'appareils d'hygiène. Land allemand. 4. Elle peut être de voûte. Reçoit ou est reçu. Engouements. 5. Redonner. 6. Précède la matière. De bas en haut : en avant. De bas en haut : pirogue. Repère côtier. 7. Détraqués. Avalera avidement. 8. Misai. Flacon. Formel. 9. Casquette de militaire. Ils sont appréciés des actifs. 10. Arrivée. Qualification. 11. Dépouillé. Préposition. Substance hallucinogène. Adverbe interrogatif. 12. Trouble cutané. Servent d'intermédiaires. 13. Groupes de maisons. De bas en haut : trou. 14. De bas en haut : relier. Cardinal. Pronom. De bas en haut : unité de superficie. 15. Constructeurs. De bas en haut : dépôt. 16. Pronom. Décrypté. Héros troyen. De bas en haut : installe.

## ENIGME par Michel DEBREUIL (Solution page 43)

LIQUIDES



liquides dans le récipient soient égales. Quel est le liquide le plus lourd ?

Dans un récipient en forme de cône de révolution à base circulaire, renversé, on verse du mercure (densité 13,59), de l'eau, et de l'huile (densité 0,915) de telle manière que les hauteurs des

# Couture : Boîte à mouchoirs en forme de canapé

par Martine LAURIN

## A VOS MACHINES A COUDRE !

### Canapé boîte à mouchoirs d'Astrid Selig

Dimensions : env. 25 x 12 cm, 13 cm de haut



#### Coupe

Une couture de 0,75 cm est comprise dans les mesures de coupe. Le tracé ne comprend pas les coutures.

Tissu 2 fois 17 x 44 cm (canapé)  
2 fois tracé A  
2 fois 7,5 x 8,5 cm (coussin)  
4 fois 5,5 x 7,5 cm (coussin)  
H 640 \* 2 fois couper d'après le schéma  
sans ajouter de couture

#### Couture

Pour le canapé poser les deux bandes endroit contre endroit et les assembler par un bord long. Ouvrir la couture au fer.

Repasser l'ouatine centrée sur l'envers du tissu assemblé. Recouper le rectangle 2 cm plus grand que l'ouatine. Les coins sont recoupés après avoir piqué les coutures.

Piquer un rectangle de 1 x 11 cm centré autour de la couture (voir le schéma). Piquer deux fois aux extrémités pour les consolider. Défaire à nouveau la première couture à l'intérieur de ce rectangle piqué et recouper un peu l'ouatine à l'intérieur. Poser le tissu endroit contre endroit à un coin, bord sur bord. Piquer le coin à env. 3 mm à côté de l'ouatine et recouper la

couture sur 0,5 cm. Faire de même à l'autre coin; Replier deux fois l'ourlet vers l'intérieur, à la mesure du bord de l'ouatine. Pour le dossier, poser les deux pièces endroit contre endroit et piquer tout autour, en prévoyant une ouverture.

Retourner le dossier, le rembourrer avec l'ouate et coudre la couture laissée ouverte, à la main.

Pour fixer le dossier, passer le canapé sur la boîte à mouchoirs et le coudre à la main, du milieu vers l'extérieur.

Pour les coussins superposer ch. fois 2 rectangles de même taille, endroit contre endroit et piquer tout autour, en prévoyant une ouverture. Retourner, rembourrer les coussins et coudre la couture laissée ouverte.

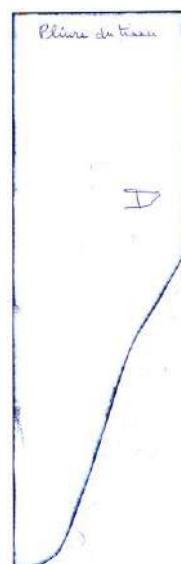
Fixer les coussins sur le canapé et le dossier, par quelques points.

#### Fournitures

- 0,30 m de tissu rouge avec roses (largeur 110 cm) de Stof A/S
- 0,30 m Vlieseline ouatine thermo-collante H 640 (largeur 90 cm) de Freundenberg
- fil à coudre de Coats
- ouate synthétique de rembourrage de Rayher
- 1 boîte mouchoirs de toilette



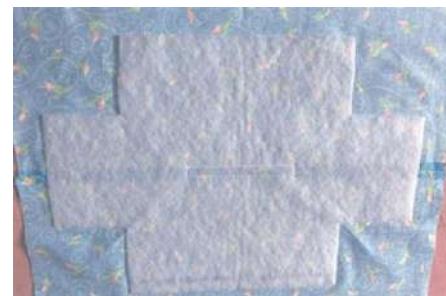
Dossier et corps boîte à mouchoirs



Gabarit Dossier

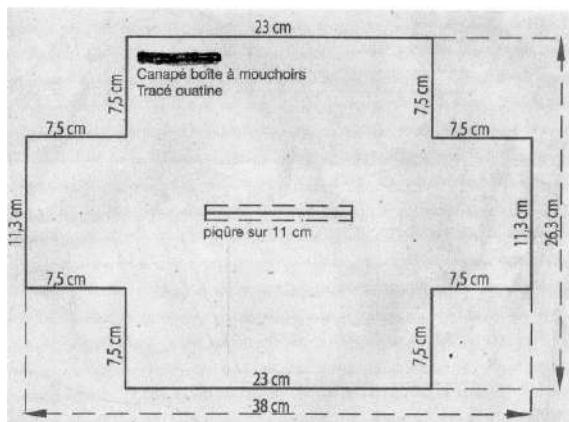


Les Deux morceaux du dossier cousus



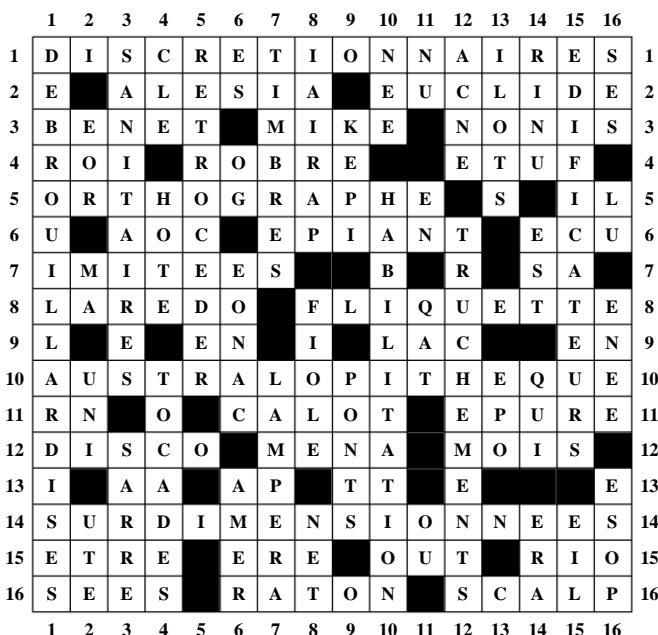
Montage boîte à mouchoirs

#### Boîte à mouchoirs terminée



## Solution des mots croisés (page 41)

## Humour



### On ne dit pas :

Mon corridor MAIS Mon corps se repose.

C'est l'Amazone MAIS C'est là que j'habite.

Il est chétif MAIS Il est chez le coiffeur.

La maîtresse d'école MAIS L'institutrice prend l'avion.

Le Petit Poucet MAIS Le gosse était constipé.

Un enfoiré MAIS Une année de perdue.

La bonne paëlla MAIS La femme de ménage est absente.

Quelle est la différence entre un artiste et une paire de chaussures ?

L'artiste doit pouvoir partir avant de lasser tandis que les chaussures, il vaut mieux les lacer avant de partir.

Savez-vous quel est le point commun entre un robot et une sauce napolitaine ?

J'ose à peine le dire ! Ils sont tous les deux automates !

### Quelques définitions :

**Chandail** : Vêtement que doit porter un enfant quand sa mère a froid.

**Economiste** : Expert qui saura demain pourquoi ce qu'il a prédit hier n'est pas arrivé aujourd'hui.

**Réveil matin** : Instrument inventé pour réveiller les gens qui n'ont pas de jeunes enfants.

**Secret** : Information que l'on ne communique qu'à une personne à la fois.

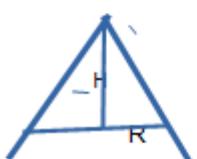
**Synonyme** : Mot à écrire à la place de celui dont on n'est pas sûr de l'orthographe.

**Vedette** : Personne qui travaille dur toute sa vie pour être connue et qui porte des grosses lunettes noires pour ne pas être reconnue.

## Solution de l'énigme de Michel DEBREUIL (page 41)

### LIQUIDES

Solution.....



Le volume d'un cône de révolution à base circulaire est (voir ci-contre) :

$$V = \pi/3 \times R^2 \times H$$

Pour tous les cônes de cette forme ayant le même angle au sommet, le rapport

$$R/H = k \text{ est constant}$$

$$\text{d'où : } V = \pi/3 \times (kH)^2 \times H = \pi/3 \times k^2 \times H^3$$

ou, si  $\pi/3 \times k^2 = A$ ,  $V = A \times H^3$

Soit :  $V_1$  volume du mercure,  $V_2$  celui de l'eau,  $V_3$  celui de l'huile.

$$V_1 = A \times h^3 = V$$

$$V_1 + V_2 = A \times (2h)^3 \text{ d'où } V_2 = V \times 8 - V = V \times 7$$

$$V_1 + V_2 + V_3 = A \times (3h)^3 \text{ d'où } V_3 = V \times 27 - V \times 8 - V \times 7 = V \times 19$$

Les poids des liquides contenus dans le récipient sont donc :

mercure :  $V \times 13,59$ ; eau :  $V \times 7 \times 1 = V \times 7$ ;

huile :  $V \times 19 \times 0,915 = V \times 17,38$

C'est donc l'huile qui est la plus lourde devant le mercure et l'eau

# Bienvenue à nos nouveaux adhérents en 2023

Titre	Nom	Prénom	Région	Titre	Nom	Prénom	Région
M.	BARDET	Jacques	Rhône-Alpes	M.	LEMOUTON	Christian	Ile-de-France
M.	BARRIOL	Jacques	Rhône-Alpes	M.	LIMONNE	Didier	Rhône-Alpes
MME	BATIGNE	Monique	Sud-Ouest	M.	LORINO	Joseph	Ile-de-France
M.	BELINGUIER	Jean Claude	Sud-Ouest	M.	MANAUD	Claude	Sud-Ouest
M.	BIANCO	Umberto	Est	M.	MARCY	Yves	Nord
M.	BOGO	Gérard	Sud-Ouest	MME	MARFEUILLE	Elisabeth	Ile-de-France
M.	BONOT	Dominique	Ile-de-France	M.	MARTINEZ	Jean-Paul	Sud-Est
M	BOUDRY	Jean-Pierre	Ile-de-France	M.	MATHIEU	Eric	Sud-Ouest
MME	BRIFFA	Solange	Sud-Ouest	M.	MATTERA	Jean-François	Sud-Est
M.	BRIFFA	Fabrice	Sud-Ouest	M.	MAURY	Marcel	Sud-Ouest
MME	BRULHART	Huguette	Sud-Ouest	MME	MERHIN	Nicole	Ile-de-France
M.	CIPRES	Pascal	Sud-Ouest	M.	MESSAL	Jean-Claude	Sud-Ouest
MME	CONTREMOULIN	Françoise	Nord	M.	MONET	François	Est
M.	COUVREUR	Gérard	Est	MME	NOEL	Nicole	Nord
M.	DENAIS	Jean	Ouest	MME	ORIOL	Josyane	Rhône-Alpes
M.	DESAILLY	Joël	Nord	M.	PALLA	Jean-Pierre	Est
M.	DEVAUX	Patrick	Est	M.	PONTY	Dominique	Nord
M.	DRANSART	Michel	Nord	M.	QUIOT	Jean-Pierre	Sud-Ouest
M.	DUPAYAGE	Paul	Nord	M.	RAYMOND	Robert	Sud-Ouest
M.	EMMA	Gaspero	Nord	MME	REBIBO	Maryvonne	Ile-de-France
M.	FABRE	André	Sud-Ouest	MME	ROUX	Hélène	Sud-Ouest
M.	FOSSE	Bernard	Nord	MME	SAINTES	Michelle	Sud-Ouest
MME	GAVETTI	Claudine	Sud-Ouest	MME	SANZ	Claudette	Sud-Ouest
M.	GOUAILLARD	René	Sud-Ouest	M.	SCHNEIDER	Claude	Est
M.	GROMIER	André	Rhône-Alpes	M.	SEMPER	André	Sud-Est
M.	HARO	Pierre	Rhône-Alpes	M.	SOLDERA	Nadir	Est
M.	HEDDERYCKX	Christian	Nord	MME	SQUINAZI	Nicole	Ile-de-France
M.	JACQUIS	Alain	Rhône-Alpes	MME	TOURAIN	Dominique	Ile-de-France
MME	LAIDIER	Gisèle	Est	MME	VAILLANT	Yvette	Sud-Ouest
M.	LAMARQUE	Michel	Sud-Ouest	M.	VERGE	Hubert	Sud-Ouest
MME	LANGLAIS	Pascale	Ile-de-France	M.	VIGNA	Orlando	Sud-Est
MME	LE BERRE	Brigitte	Ile-de-France	MME	VIOUT	Monique	Sud-Est
MME	LEMONNIER	Marie-Thérèse	Ouest				

# Une pensée pour nos chers amis disparus

Adhérent	NOM	Prénom	Date décès	Région
<b>2021</b>				
2445/01	DULAC	Joël	10/10/2021	Ile de France
<b>2022</b>				
1674/04	JULIEN	Lucien	03/05/2022	Rhone Alpes
1923/01	MAHE	Bernard	30/07/2022	Ile de France
<b>2023</b>				
3594/01	RAFFAELLI	Bernard	12/06/2023	Ile de France
0003/01	LAFON	Jean	16/01/2023	Ile de France
1090/06	MARTY	Denis	16/01/2023	Sud-Ouest
1422/04	NICOLAS	Pierre	03/02/2023	Rhone Alpes
1451/05	LELIEVRE	Jean	04/02/2023	Sud- Est
0214/04	BOTTESI	Christian	19/03/2023	Rhone Alpes
0085/07	ARTAUD	Michelle	27/04/2023	Ouest
2128/04	DENIS	Fernand	27/04/2023	Rhone Alpes
2454/05	GOUIRAN	Regis	31/03/2023	Sud-Est
3805/03	BERTONA	Manfred	09/05/2023	Est
3638/03	JACQUEL	Veronique	09/05/2023	Est
2127/04	BROCHET	Huguette	06/05/2023	Rhone Alpes
2226/05	FINTZEL	Daniel	07/06/2023	Sud-Est
1770/07	TESSIER	Jean	07/06/2023	Ouest
1700/02	OPSOMER	Bernard	14/07/2023	Nord
2426/01	TORTE	Claude	03/08/2023	Ile de France
3053/06	CAVANNE	Claude	07/08/2023	Sud-Ouest
1085/06	DUPIECH	Serge	07/08/2023	Sud-Ouest
0944/04	GERMAIN	Maurice	16/08/2023	Rhone Alpes
2207/01	LECERF	Philippe	01/10/2023	Ile de France
2448/06	CAMBOURNAC	Jean-Claude	18/10/2023	Sud-Ouest
1189/01	MAGNENEY	Josiane	20/11/2023	Ile de France
2418/04	LAFOND	Georges	12/12/2023	Rhone Alpes
3701/05	JOULIE	Raymond	29/12/2023	Sud-Est
3778/07	PUECH	Marcel	09/01/2024	Ouest
1619/03	RAGOT	Vianney	14/01/2024	Est
99/02	VECKENS	Roland	01/02/2024	Nord
1724/01	BAIN	Serge	15/02/2024	Ile de France
1552/01	CAYEUX	Ado	22/02/2024	Ile de France

# Souvenirs, souvenirs

## UNE JOURNÉE BIEN REMPLIE ?

Par Michel DEBREUIL

En ce temps (années 196x), une bonne partie de la France était mobilisée pour mettre en place la force de dissuasion nucléaire (bombes, fusées, avions, sous-marins) voulue par le Général Président DE GAULLE.

Dans ses différents domaines, ALSTHOM obtint de nombreux contrats et, en particulier, des contrats d'entreprise électrique (études, câblage, contrôle commande) pour la construction de l'usine de séparation isotopique de l'uranium par diffusion gazeuse, nécessaire à la fabrication des bombes, cette usine étant située à PIERRELATTE (Drôme). Ces contrats étaient étudiés et gérés par la division Entreprise d'ALSTHOM située au Siège Social, 36 Avenue Kléber Paris 16<sup>e</sup>. Jeune ingénieur récemment embauché, je me trouvais dans l'équipe (technico commerciaux, bureau d'études) chargée de ces contrats.

Le chantier ALSTHOM était très important (jusqu'à plusieurs centaines de personnes) et nos "descentes" sur le chantier étaient très fréquentes. Ces déplacements se faisaient en général par les trains de nuit PARIS-MARSEILLE, soit par le train-postal (en plus des wagons postaux, deux ou trois wagons comportant des compartiments équipés de quatre couchettes et arrêts à de nombreuses gares entre PARIS et PIERRELATTE d'où un sommeil quelque peu haché), soit par un train de wagons-lits (cabines à deux places) mais obligation d'une correspondance à VALENCE vers six heures pour un train s'arrêtant à PIERRELATTE. Pour ceux qui ne restaient que la journée sur le chantier, retour par les mêmes trains et, le lendemain, au travail vers 9 heures. Quelques souvenirs anecdotiques de ces déplacements : une fois, je me suis trouvé dans une cabine voisine de celle occupée par Léon ZITRONE qui descendait animer le célèbre jeu INTERVILLES, une autre fois, le collègue qui m'accompagnait et moi nous sommes retrouvés quasiment en pyjama sur le quai de la gare de VALENCE, l'employé des wagons-lits nous ayant réveillés le train étant déjà à l'arrêt (trois minutes).

ALSTHOM et les CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE avaient déjà quelques liens (des années plus tard, création d'ALSTHOM-ATLANTIQUE) et les PDG de ces deux Sociétés (M. GLASSER pour la première) avaient décidé de louer en commun et de façon permanente un avion et son pilote, pour assurer leurs déplacements respectifs.

Evidemment, il arrivait que certains jours, aucun des deux PDG ne se déplaçait, et pour rentabiliser la location, il avait été décidé que le personnel travaillant sur les contrats cités plus haut et devant se rendre pour une journée sur le chantier de PIERRELATTE, utiliserait cet avion.

Celui-ci était un BEACHCRAFT de cinq places, place du pilote comprise. Nous étions donc quatre à utiliser cet avion pour chaque voyage et il n'était pas question qu'une place reste libre. Nous partions du BOURGET à 7 h pour un trajet qui durait entre une heure et une heure et demie selon l'humeur du Mistral. A PIERRELATTE, non loin du site de l'usine, une prairie, une baraque de chantier et une manche à air tenaient lieu d'aérodrome. Une voiture du chantier nous attendait et nous amenait sur le chantier. Retour au BOURGET aux environs de 18 h. C'était mieux que deux nuits consécutives dans les trains.

J'ai effectué trois ou quatre déplacements ainsi, et l'un d'entre eux est resté dans ma mémoire. Trajet sans problème jusqu'à PIERRELATTE. Toute la nuit, beaucoup d'eau était tombée dans la région. Le pilote fait un survol de la prairie complètement détrempée, et nous dit : "Je peux me poser mais je ne pourrai pas décoller en fin d'après-midi. Nous allons nous poser sur l'aérodrome d'ORANGE". Par l'intermédiaire du contrôle aérien local, il fait prévenir le chantier et le chauffeur ne nous voyant pas atterrir appelle le chantier : "Vas à ORANGE" (à cette époque, pas de téléphone mobile et le chauffeur devait trouver un téléphone).

Donc, direction ORANGE (environ 40 kilomètres), contact avec l'aérodrome et on lui dit : "Interdiction à tout appareil civil d'atterrir, manœuvres militaires en cours" (l'aérodrome d'ORANGE était une base militaire à disposition de la marine). Le pilote : "On va se poser à NIMES". Même procédure de communication et le chauffeur, après être passé par ORANGE, était en route pour NIMES (ORANGE-NIMES : environ 50 kilomètres).

Le temps passait. Nous étions à NIMES vers 9 h mais le chauffeur devait trouver des téléphones, regarder quel était son itinéraire, et rouler. Bref, il nous retrouve sur l'aérodrome de NIMES vers 10h30. Départ aussitôt pour le chantier (90 kilomètres) après que le pilote, seul maître à bord, nous ait déclaré : "Départ d'ici pour le retour à 16h, car j'ai un rendez-vous à PARIS en fin d'après-midi que je ne peux pas manquer".

Arrivée à PIERRELATTE vers 12h30 pour déjeuner, fin de celui-ci vers 13 h 30, départ du chantier pour NIMES vers 15 h, retour au BOURGET sans problème.

Bilan de la journée : environ une heure de travail pour chacune des 4 personnes, mais sans dommage pour ALSTHOM car nos journées complètes ont été payées par le client.



# Amicale-AREC

## Qui sommes nous ?

- L'Amicale-AREC est une Association enregistrée à la Préfecture de NANTERRE sous le numéro W922000432 et elle est reconnue Association d'intérêt Général par décision de la Direction générale des impôts de Nanterre (DSI DU 14 Avril 2005).
- L'Amicale-AREC regroupe les anciens salariés des Sociétés ayant rejoint VINCI Energies au fil du temps, et ayant choisi d'y adhérer lors de leur départ en retraite ou postérieurement
- Les salariés actifs ou les sympathisants intéressés par les activités de l'Amicale-AREC peuvent aussi en devenir membres s'ils le souhaitent.
- **Notre vocation est d'organiser pour nos adhérents, des activités conviviales et amicales, des occasions de rencontres, de sorties, de visites.**

## Organisation

- L'Amicale-AREC est dotée d'un Président, d'un Bureau national et d'un conseil d'administration élu selon les règles et tient une Assemblée Générale annuelle conformément aux statuts de l'Association.
- Elle compte aujourd'hui environ 1000 adhérents, dont 20 représentants au conseil d'administration. Les adhérents sont répartis à travers la France organisée en 7 régions : Ile de France, Hauts de France, Ouest, Est, Rhône Alpes, Sud-Ouest et Sud Est. Une trentaine d'animateurs répartis dans les régions, animent et organisent les activités selon les goûts et les souhaits exprimés par les adhérents

**Au niveau national** : le bureau National a l'initiative des relations avec la Direction de VINCI Energies, gère l'informatique (Site Web et communication), la relation avec la Préfecture concernant nos obligations légales et négocie les diverses assurances (Responsabilité civile, accidents, etc.)

Il assure également la relation avec d'autres Associations de retraités, la conception et la rédaction de la «Rose des Vents», l'organisation des voyages Nationaux et celles des Conseils d'Administration et des Assemblées Générales annuelles. Il s'occupe aussi de la relation avec Malakoff Humanis pour la défense des intérêts de ceux qui ont choisi l'adhésion à cette mutuelle.

**Au niveau régional** : sous le pilotage d'un délégué régional, des équipes d'animateurs organisent les activités de la région, rédigent les différentes revues locales, entretiennent les relations désignées par VINCI Energies dans leur zone géographique, et pour ce faire reçoivent et mettent en œuvre, toute idée, suggestion d'activité, projet de rencontre.

## Ressources

- Tous les animateurs de l'amicale sont bénévoles.
- Les recettes de l'association proviennent d'une subvention accordée par VINCI Energies et de la cotisation annuelle demandée à chaque adhérent. De cette cotisation (27€ aujourd'hui), 18€ sont déductibles de l'impôt sur le revenu.
- Ces recettes permettent :
  - de couvrir des frais administratifs très réduits,
  - d'édition une revue annuelle «LA ROSE DES VENTS»
  - de distribuer en janvier un annuaire des adhérents,
  - de réduire le montant demandé aux adhérents lors des sorties, rencontres et des diverses animations.



# Devenez membre de l'Amicale-AREC

- ❖ Par mail : [arec-national@amicale-arec.com](mailto:arec-national@amicale-arec.com)
- ❖ En ligne : [www.amicale-arec.com](http://www.amicale-arec.com)  
rubrique : «Nous rejoindre» remplir le document
- ❖ Par courrier : Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Tertiaire IDF  
Bâtiment IN DEFENSE  
2313-2323 boulevard de La Défense – 92000 NANTERRE
- ❖ Vous pouvez aussi contacter le délégué de votre région (liste ci-dessous).

	<b>Ile de France (Paris)</b> <b>Claude BROSSE</b>	<b>Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Tertiaire IDF</b> <b>Bâtiment IN DEFENSE – 2313-2323 boulevard de la Défense</b> <b>92000 NANTERRE</b> <b>Tél. : 01 55 94 13 02 - <a href="mailto:iledefrance@amicale-arec.com">iledefrance@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Nord (Lille)</b> <b>Jean-Louis COPIN</b>	<b>Amicale-AREC c/o Cegelec Nord Tertiaire</b> <b>31 rue Pasteur</b> <b>59290 WASQUEHAL</b> <b>Tél. : 06 78 34 69 15 - <a href="mailto:nord@amicale-arec.com">nord@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Est (Nancy)</b> <b>Alain THIEBAUT</b>	<b>Amicale-AREC c/o VINCI Energies ACTEMIUM</b> <b>341 rue du Clocher de Vézelise</b> <b>ZAC Brabois Forestière –</b> <b>54230 CHAVIGNY</b> <b>Tél. : 06 73 25 31 55 - <a href="mailto:est@amicale-arec.com">est@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Rhône-Alpes (Lyon)</b> <b>Christian PIVOT</b>	<b>Amicale-AREC c/o VINCI Energies France Centre-EST</b> <b>14 avenue Simone Veil</b> <b>69150 DECINES-CHARPIEU</b> <b>Tél. 06 14 62 59 73 - <a href="mailto:rhonealpes@amicale-arec.com">rhonealpes@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Sud-Est (Marseille)</b> <b>Christian SIMON</b>	<b>Amicale-AREC c/o ACTEMIUM</b> <b>27 boulevard de l'Europe</b> <b>BP 42044 - 13845 VITROLLES CEDEX 9</b> <b>Tél. 04 42 15 20 34 - <a href="mailto:sudest@amicale-arec.com">sudest@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Sud-Ouest (Toulouse)</b> <b>Raymond MARTI</b>	<b>Amicale-AREC c/o Cegelec Toulouse EUROPARC BT JUPITER</b> <b>4 rue du Pr Pierre Vellas</b> <b>31300 TOULOUSE</b> <b>Tél. 05 61 87 40 95 - <a href="mailto:sudouest@amicale-arec.com">sudouest@amicale-arec.com</a></b>
	<b>Ouest (Rennes)</b> <b>Jean-Claude VITROUIL</b>	<b>Amicale-AREC c/o Cegelec Portes de Bretagne</b> <b>1-3 boulevard de l'Odet</b> <b>35740 PACE</b> <b>Tél. 06 52 27 41 74 - <a href="mailto:ouest@amicale-arec.com">ouest@amicale-arec.com</a></b>



# Composition du nouveau Conseil d'Administration

Jean-Marc PERRAUD	Président
Charles FREDOUEIL	Vice-Président
Claude BROSSE	Vice-Président
Jean-Claude LAURIN	Secrétaire
Danielle BOUSIGNAC	Trésorière

## Délégués Régionaux :

Claude BROSSE	Île-de-France (Paris)
Jean-Louis COPIN	Nord (Lille)
Alain THIEBAUT	Est (Nancy)
Christian PIVOT	Rhône-Alpes (Lyon)
Christian SIMON	Sud-Est (Marseille)
Raymond MARTI	Sud-Ouest (Toulouse)
Jean-Claude VITROUIL	Ouest (Rennes)

---

## Administrateurs :

Christian ANDRÉ
Henry DOULAT
Claude MEYER
Jean-Louis PALLANDRE
Bernard RINS

Suzanne THOMAS

Alain FOUBERT	Relations Mutuelles
Olivier GENELOT	Représentant VINCI Energies



## Répartition de l'Amicale-AREC par région

