

L'Écho des GONES



Amicale AREC



Amicale des Anciens d'ALSTOM

ALSTOM

Région Rhône-Alpes

M. Christian PIVOT
110 rue J Chossegras
69270 COUZON au MONT D'OR
☎ 06 14 62 59 73
Christian.pivot@bbox.fr

M. Alain JACQUIS
21 rue Louis Blanc
69006 LYON
☎ 06 99 87 38 05
alain.jacquis@club-internet.fr

Bulletin d'information n° 91- Décembre 2023

Après trois années perturbées par la pandémie de la COVID 19, nous avons eu enfin en 2023 une année pleine en matière d'activités. Nos activités proposées ont attiré un peu plus d'adhérents et nous essayerons de maintenir le cap.

A l'initiative d'Isabelle nous avons créé en 2021 l'activité théâtre en finançant une partie de l'abonnement au théâtre Tête d'Or avec une dizaine d'inscrits, en 2023 c'est 21 adhérents qui partagent ces moments de détente et de retrouvailles autour d'un repas au restaurant LA PATRIE situé à une dizaine de mètres du théâtre avant d'assister à la pièce du jour.

Nous remercions Roger Agopian qui a fait une conférence sur Intelligence Artificielle (IA) le 15 Novembre, un sujet complexe traité de façon claire et accessible pour les non-initiés. De nombreux participants ont souhaité approfondir le sujet, donc à suivre....

Le second semestre 2023 s'achève avec une visite du village des crèches de Oingt le 14 Décembre précédé d'un repas de Noël au Restaurant le Donjon proposant depuis sa terrasse une vue magnifique sur les monts du Forez. Vous trouverez le compte rendu de nos visites des châteaux de Jarnioux et Rapetour, de Renault Truck, du musée de la résistance et de la déportation et enfin du village des crèches sur nos sites

<http://ly.formarec.free.fr/activites.html> et pour l'Amicale AREC <https://amicale-arec.com/les-7-regions-de-larec/region-04-rhone-alpes/agenda-des-sorties>

N'hésitez pas à parcourir ces documents qui ont été écrits pour vous.

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des activités du premier trimestre 2024. Vous trouverez en pièce complémentaire joint à ce bulletin une recette facile de Pâté rapide de foies de Volaille pour bien finir l'année et de la bûche de Noël !!

Avant de passer au programme détaillé de nos activités futures le bureau AAA & l'Amicale AREC vous souhaitent à tous un très bon Noël ainsi que d'excellentes fêtes de fin d'année. Qu'ils vous apportent de la joie, du bonheur, de la convivialité et des moments agréables de partage. Nous vous présentons également tous nos meilleurs vœux pour l'année 2024

Le bureau de l'Amicale tenait à remercier à nouveau au travers de ce Bulletin tous ceux qui ont fait des dons à notre association Amicale-AREC, signe de leur attachement à notre association.

Merci pour votre soutien

Rappel : Cotisations annuelles 2024 AREC restent à 27 €

Les règlements sont attendus en principe au premier trimestre de l'année en cours

Merci de régler au plus tôt votre cotisation 2023 pour l'Amicale AREC

Soit par virement au siège AREC IBAN : FR76 3000 4020 5700 0100 1770 455

Soit par chèque à l'ordre de l'AREC envoyé à

VINCI Energies France Industrie Centre EST Méditerranée

attention Amicale AREC

14 av Simone VEIL CS 70622 69153 DECINES CHARPIEU cedex

1 Permanences mensuelles

Les permanences se tiendront les :

- Mercredi 10 Janvier 2024 à 11h

- Mercredi 06 Mars à 11h

- Mercredi 07 Février 2024 à 11h

Suivies d'un déjeuner ouvert à tous.

Les permanences se tiendront au :
RESTAURANT : AUX AMITIES GOURMANDES CHEZ KLEVIS
48 PLACE JULES GRAND CLEMENT
69100 VILLEURBANNE
Tel 047854340

Accès par les nombreux Transports en Commun transitant par la place Grandclément
Ceux qui veulent nous rejoindre pour déjeuner sont les bienvenus

2 Informatique

Nos séances de perfectionnement aux matériels et outils « informatiques » continuent et se tiendront toujours dans les locaux associatifs de : L'église « Saint Julien de Cusset »

350 cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE

Entrée sur le côté rue Chevreul par porte avec indication « ascenseur », le parking de l'église est à notre disposition.

Accès possibles :

- Transport en commun : Métro ligne A : station « Cusset » située devant l'église

- Transport libre :

Parking privé : Impasse Chevreul situé à l'arrière de l'église

Accès par la petite rue Pasteur en venant de Lyon

Accès par la rue Pierre Baratin, rue Chevreul, petite rue Pasteur et Impasse

Chevreul en venant du Boulevard périphérique

Elles sont programmées à partir de 9 heures les ;

-Jeudi 25 Janvier 2024

- Jeudi 28 Mars 2024

-Jeudi 29 Février 2024

Il est possible de déjeuner au restaurant « La Gaité »situé face à l'église.

3 Activités du premier trimestre 2024

Nota : Nous pourrions être amenés à apporter quelques modifications à nos programmes, pour cela nous diffusons des fiches d'inscription pour chaque activité quelques semaines avant l'évènement pour figer définitivement les heures, lieux de rendez-vous, logistique.

3.1 Visite du musée de l'illusion et repas au restaurant le Réfectoire

Le Jeudi 18 Janvier Nous nous retrouverons au 1 rue Bellecordière Lyon 6002 à 10H pour une visite du musée de l'illusion. Ce musée dispose d'une salle de jeux intelligente où les visiteurs de tous âges peuvent jouer, se challenger et apprendre. La salle de jeux stimule l'apprentissage et le plaisir par des jeux de dilemme, des puzzles en bois ou encore des jeux XXL qui stimulent les capacités cognitives et transforment cet espace en un véritable centre de fitness pour notre cerveau (qui en a sans doute besoin !!) . La salle d'Aldelbert Ames, salle d'illusion, vous permettra de faire des photos incroyables. La visite sera suivie d'un repas au Réfectoire (3 Cour Saint Henri, Grand Hôtel Dieu, Lyon, FR 69002)

Date : Jeudi 18 Janvier

Musée de l'illusion à 10H

Participation : repas au restaurant LE Grand Réfectoire pour adhérents et conjoints 26 € pour les invités 36€

Participation à la visite du musée, pour les adhérents et conjoints 9€ et 14€ pour les invités.

Soit repas + visite adhérents et conjoints 35€ et invités 50€

Inscription auprès de Adrien Guilhem, 69 Bd Eugène Réguillon 69100 Villeurbanne

Tel : 06 68 13 01 86 Mail : adrien.guilhem@orange.fr

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC

A envoyer à : Adrien GUILHEM 69 Bd Eugène Réguillon 69100 Villeurbanne

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie

Date limite d'inscription : **10 Janvier 2024**

3.2 Visite du musée Lumière

Nous proposons pour le Jeudi 15 Février une visite guidée du musée Lumière récemment rénové à 14h suivie d'un documentaire à 15h .

Dédié au Cinématographe et à l'histoire de la famille Lumière, le Musée Lumière revient sur les différentes créations techniques de Louis et Auguste Lumière et explore le processus de l'invention du cinéma, des premières expérimentations faites dans le monde entier jusqu'au tournage puis à l'exploitation des films Lumière.

Vous pourrez découvrir des objets uniques tels que le tout premier Cinématographe mais aussi un Kinétoscope Edison ainsi que divers objets d'époque au sein même de la Villa où la famille Lumière a vécu.

Date : Jeudi 15 Février

Participation : repas l'industrie place Ambroise Courtois à 11H55, coût 27€ pour adhérents et conjoints et 36€ pour les invités

Participation à la visite guidée adhérents 5€ et 9€ pour les invités

Soit repas + visite adhérents et conjoints 32€ et invités 45€
Inscription auprès de Isabelle le Dieu de Ville ,7 rue du Palais d'Eté 69003 Lyon
Tel : 04 74 08 59 41 / 06 89 10 09 28 Mail : isabelle.iddv@gmail.com

Paiement par chèque à l'ordre de l'AREC
A envoyer à : Adrien GUILHEM 69 Bd Eugène Réguillon 69100 Villeurbanne
Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie et si possible envoyer copie du virement par mail à adrien.guilhem@orange.fr,

Date limite d'inscription : **06 Février 2024**
Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

3.3 Visite Guidée de Tony Garnier

Tony Garnier est musée Urbain, pour le découvrir il nous faudra faire un peu de marche, mais rien ne nous arrête !

Le 7 Mars 2024 Nous vous proposons de profiter d'une balade à ciel ouvert au pied des murs peints, pour découvrir l'œuvre de Tony Garnier, son projet utopique de Cité Industrielle et les grands chantiers qu'il a réalisés à Lyon. Un ensemble de 6 peintures murales imaginées par des artistes internationaux proposant une nouvelle interprétation de la cité idéale, complète ce parcours. Nous en profiterons pour visiter l'appartement des années 1930.

Meublé et décoré dans les moindres détails, cet appartement permet de comprendre la vie quotidienne des familles modestes à une époque où le confort était des plus rudimentaires dans les grandes villes industrielles comme Lyon.

Durée estimée 1 h 30 début la visite à 14H30 se rendre 15mn avant le départ de la visite à l'accueil du musée, 4 rue des Serpollières 69008 Lyon.

La visite sera précédée d'un repas au restaurant Le Carmel situé à 450m du lieu de notre visite (environ 8 minutes à pied).

Repas vers 12H attention : rendez-vous à 14h15 pour la visite

Participation : repas pour adhérents et conjoints 25 € pour les invités 30€

Visite guidée 5€ pour adhérents et 10€ pour les invités

Inscription et règlement auprès de Alain BOITTET Tel : 06 89 91 38 70

Soit repas + visite adhérents et conjoints 30€ et invités 35€

Mail : alain.boittet@wanadoo.fr.

Chèque à libeller au nom de l'AREC et à adresser à

Adrien GUILHEM 69 Bd Eugène Réguillon 69100 Villeurbanne

Ou Virement sur notre compte Amicale des Anciens Retraités FR062004101007180283J03830 en indiquant le nom de la sortie et si possible copie du virement par mail à adrien.guilhem@orange.fr,

Date limite d'inscription : fin février

Un formulaire d'inscription sera envoyé afin de rappeler l'évènement (même sans formulaire vous pouvez toujours nous contacter).

4 Autre activité

Théâtre

21 personnes ont pris un abonnement au théâtre Tête D'or pour la saison 2023/2024

Isabelle conserve la gestion de cette activité.

Programme pour mémoire :

= le jeudi 1er février 2024 un Culot Monstre

=.le jeudi 4 avril 2024 On dînera au lit

Nos prévisions pour la suite 2024

Nous prévoyons en Avril la visite de ITER . Le Réacteur thermonucléaire expérimental international ou ITER est situé à proximité du CEA de Cadarache. Ce projet de recherche s'inscrit dans une démarche à long terme visant à l'industrialisation de la fusion nucléaire dans un réacteur de type Tokamak.

En Avril 2022 grâce à VINCI Energies un certain nombre d'adhérents ont fait cette visite, mais nous n'avions pas accès à l'enceinte du réacteur situé dans un bâtiment qui juxtapose le hall de montage.

Nous souhaitons donc poursuivre cette visite cette année 2024, pour suivre l'avancement du montage.

D'autres projets à l'étude

- Visite du Musée de St Romain en Gal (site archéologique)
- Usine de l'eau à Calorie
- Fabrique de bière Ninkasi à Tarare
- Périple dans la Loire organisé par Adrien en Juin

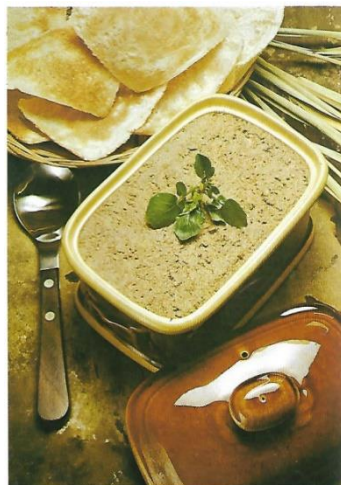
Documents Joint :



Notre Dossier : recettes faciles

Pâté rapide de foies de Volaille

la bûche de Noël (de Luc Bouvy)



Pâté rapide de foies de volaille