

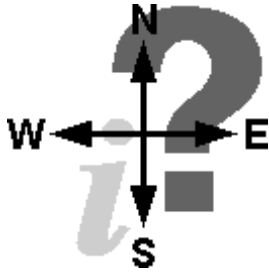


# Amicale-AREC

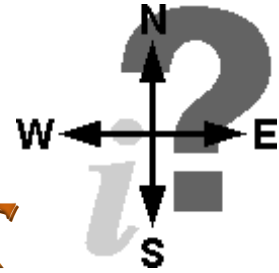
Région Ouest

Amicale-AREC c/o Cegelec Portes de Bretagne  
1-3 boulevard de l'Odet - 35740 PACE

Courriel : [ouest@amicale-arec.com](mailto:ouest@amicale-arec.com)



## CAP À L'OUEST



### Le Journal de Bord de L'AREC OUEST

### N° 14 DECEMBRE 2022



### NOUVEAUX BUREAUX DE AXIANS ET CEGELEC PB À PACE



# Amicale-AREC

## Région Ouest

Amicale-AREC c/o Cegelec Portes de Bretagne  
1-3 boulevard de l'Odet - 35740 PACE

Courriel : [ouest@amicale-arec.com](mailto:ouest@amicale-arec.com)

### Le Bureau de L'Amicale AREC Ouest

#### Antenne de Rennes/Animateurs

##### Vice-Président National

Charles FREDOUEIL : Tél 06.81.57.06.72

##### Délégué Régional

Bernard FLEUREUX : Tél 06.77.00.87.46

Permanence tous les mardis de 10h à 12h à :  
CEGELEC Portes de Bretagne 1-3 boulevard de l'Odet 35740 PACE

Mail : [ouest@amicale-arec.com](mailto:ouest@amicale-arec.com)

Adresse postale : AREC c/o Cegelec 1-3 Bd de L'Odet 35740 Pacé

#### Antenne de Nantes/Animateur

Joël TRELOHAN : Tél 09.84.11.55.28 ou 06.26.03.47.16

[jotrelohan@live.fr](mailto:jotrelohan@live.fr)

#### Antenne de Quimper/Animateur

Louis DORVAL : Tél 02.98.95.85.98 ou 06.19.17.16.78

[l.dorval@free.fr](mailto:l.dorval@free.fr)

#### Antenne de Caen/Granville/Animateurs

Jean-Claude VITROUIL : Tél 02 33 50 74 85 ou 06 52 27 41 74

[jcvitrouil@gmail.com](mailto:jcvitrouil@gmail.com)

## **EDITORIAL DU DELEGUE REGIONAL**

Vous recevez aujourd'hui, le quatorzième numéro de CAP à l'OUEST. Ce journal a pour objectif de vous faire connaître la vie de notre Amicale dans notre Région et au plan National. Il est diffusé à tous les adhérents de l'OUEST, ainsi qu'aux Délégués Régionaux et Nationaux, et à un certain nombre d'actifs de la Région OUEST.

Si vous souhaitez vous exprimer sur vos passions et/ou vos activités associatives, ou sur les faits marquant de votre carrière, nous vous aiderons à la création d'articles qui paraîtront dans ce journal et/ou dans la Rose des Vents, le journal national.

AREC OUEST compte après élimination de ceux qui n'ont pas payé la cotisation à fin 2022, **64** adhérents, répartis sur 13 départements. L'Association est ouverte à tous les anciens salariés, dès l'âge de 58 ans et aux retraités, sans distinction de statuts, que le départ ait eu lieu à CEGELEC ou dans une autre Société du groupe VINCI Energies. Solidarité et Amitié sont les raisons d'être de l'Amicale.

Après deux ans de Covid, notre fonctionnement ayant été sérieusement perturbé. Il n'a pas été possible d'organiser de sorties comme habituellement. Nous avons pu reprendre nos activités en 2022.

Nous vous rappelons que l'ancienne mutuelle APRI, est gérée actuellement par Malakoff/Humanis jusqu'à fin 2022. A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023, il y a basculement automatique vers un nouveau contrat géré par Energie Mutuelle (filiale spécialisée dans l'énergie chez Malakoff/Humanis). Notre collègue Alain FOUBERT (Administrateur délégué chez Energie Mutuelle), négocie tous les ans les conditions pour déterminer les cotisations des adhérents. Il vous informe directement des résultats. (voir également notre site Internet)

En cette fin d'année, les membres du Bureau vous souhaitent de bonnes fêtes, ainsi qu'une excellente année 2023, pour vous et votre famille.

\*\*\*\*\*

## **NOUVEAUX ADHERENTS EN 2022**

Nous avons eu le plaisir d'accueillir cette année, **deux** nouveaux adhérents :  
Didier MOYON (ex GTIE) et Jacques RENARD.

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'Amicale.

La répartition des adhérents par département est la suivante :

Calvados : 3, Cotes d'Armor : 4, Finistère : 15, Ille et Vilaine : 17,

Loire Atlantique : 15, Manche : 1, Mayenne : 1, Morbihan : 1, Sarthe : 1, Vendée : 3,  
Seine Maritime 1, Corrèze 1, Italie 1.

\*\*\*\*\*

Lors de vos rencontres avec d'anciens collègues ou des amis, n'hésitez pas à parler de l'Amicale, de nos activités, et invitez-les à venir nous rejoindre.

Par ailleurs, l'AREC peut vous apporter une aide, à l'occasion de formalités à effectuer, lors d'un départ en retraite par exemple ou lors de difficultés administratives que l'on peut rencontrer. Sur le site Internet de l'AREC, un volet social a été créé, qui traite plusieurs dossiers dont la pension de réversion et les démarches et formalités à faire après un décès, l'assurance vie, emploi à domicile, etc...

\*\*\*\*\*

## **ACTIVITES 2022**

- 17 et 18 mars 2022 : Visites sur deux jours (10 participants). Le 17, Musée Airborne à Sainte Mère Eglise où le parachutiste est toujours accroché au clocher de l'église. Hôtel à Cherbourg pour être à pied d'œuvre le lendemain matin pour la visite de la cité de la mer. Journées super sympa. Merci à Jean Claude. Un article avec photos paraîtra dans la prochaine « Rose des vents » notre journal National et sur notre site Internet, un article plus conséquent est déjà visible (Région ouest/agenda des sorties)
- 2 et 3 septembre 2022 : Visites sur deux jours du Puy du Fou (12 participants)

Le vendredi soir, spectacle de la cinéscénie. Nous en prenons plein la vue, le spectacle est grandiose. Le lendemain matin retour au parc pour la journée. Nous assistons à plusieurs spectacles du parc là aussi superbes ; le dernier est pour les oiseaux magnifiques. Retour à Saint Philbert de Grand Lieu, notre point de départ de la veille ; bien fatigués mais enchantés. Merci à Joël qui nous a organisé ce super séjour.

- 13 décembre 2022 : Assemblée générale. Visite du Stade Roazhon Park avec un guide conférencier. Repas au restaurant « La Taverne à Saint Grégoire. (16 participants) Petit topo de la vie de notre région.

### **- LE CARNET**

**Décès** : Jacques LACROUTE (24/01/2021) et Jean-Pierre TRIDANT (21/10/2021)

A leurs familles éprouvées par ces deuils cruels, nous adressons nos sincères et amicales condoléances.

On a également enregistré plusieurs démissions, principalement pour raison de santé ou cotisations impayées malgré plusieurs relances.

**Démissions** : Jean-Jacques PEYRE

**Radiations pour impayés** : Didier LE COMPAGNON, Jean-René LEON, André MORNON.

\*\*\*\*\*

## **INFORMATIONS DIVERSES**

N'oubliez pas de nous signaler toute création ou modification d'adresse Internet (mail), changement d'adresse postale ou de numéro de téléphone (fixe et portable).

Le montant de la cotisation 2023, est maintenu à **27 euros** (avec possibilité de verser un montant supérieur). Nous rappelons que ce montant est déductible des impôts (pour ceux qui en paient), dans la limite de la législation (ligne 7UF). Vous recevrez un reçu fiscal en début d'année 2023 pour la cotisation versée en 2022.

Le site Internet de l'Association (<https://amicale-arec.com>) appellation à bien saisir en totalité car il y a plein d'autres sites AREC qui n'ont rien à voir avec nous, Vous y trouvez les plannings, les revues régionales, le détail des activités des 7 régions, la Rose des Vents et d'autres informations dont un onglet pour la généalogie et un autre onglet pour la mutuelle Humanis. Soyez curieux consultez le.

Le souci principal de notre Association est le recrutement. (Cela concerne d'ailleurs toutes les Régions). Autre souci, est le renouvellement du Bureau (délégué et trésorier). Malgré des contacts, nous n'avons aucune candidature pour l'instant. On peut ajouter également, des difficultés pour nos adhérents à participer aux sorties proposées, pour raison de santé principalement.

On a pu obtenir des listes nominatives, avec adresses postales, des départs en retraite en 2021 et 2022. Les courriers envoyés n'ont pas donné de résultats (décevant !)

Sur le plan régional, nous conservons des contacts avec le Directeur Financier et également DRH du pôle Ouest Bretagne Cyril GUINODEAU et avec la DRH du pôle Val de Loire.

A ces correspondants, nous avons demandé que soit remis à chaque salarié partant en retraite les documents suivants :

- Lettre d'accueil de l'AREC, avec adresse des délégués régionaux
- Bulletin d'adhésion.

Ces documents sont à remettre par les services paie de chaque entreprise en même temps que les certificats de travail et de congés.

Au plan National, Jean Marc PERRAUD a des contacts avec le directeur de VINCI Energies Arnaud GRISON PDG et le Directeur Général de VINCI Energies France, Éric PLUMEY (Hervé ADAM va quitter l'entreprise prochainement)

Rappelons que Vinci Energies nous aide, depuis toujours, par le versement d'une subvention annuelle, la mise à disposition de locaux, de fournitures de bureau, la réception et l'expédition de courrier, etc.....

Rappelons également qu'un dirigeant de Vinci Energies, vient traditionnellement clôturer notre Assemblée Générale nationale.

Vous avez noté, sur le dernier numéro de la Rose des Vents (n° 82), qu'une double page est désormais réservée à la Direction de Vinci-Energies.

### **ACTIVITES 2023 ( projets à confirmer)**

- MARS : visite des faïenceries Henriot et du musée de la Dentelle suivi d'un repas à QUIMPER
- AVRIL : sortie à Loudéac, musée de l'Automobile.
- DECEMBRE : Repas et A.G à Rennes.

\*\*\*\*\*

### **INFORMATIONS SOCIALES**

- AGIRC- ARRCO : Revalorisation de **5,12 %** au 1/11/2022
- Pour la retraite de base (SS), l'augmentation a été de **1,1 %** au 1/01/2022 et de **4 %** en juillet 2022. En 2013, il est prévu une augmentation de 0,80 % au 1<sup>er</sup> janvier.

\*\*\*\*\*

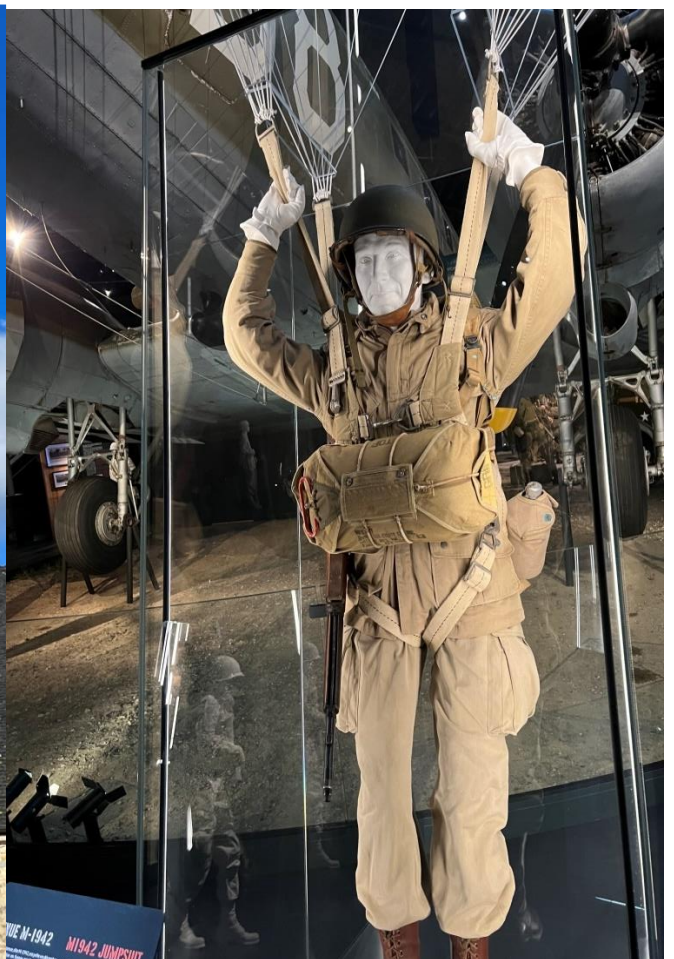
### **MODIFICATIONS D'ADRESSES**

- Bureau National :
  - o Adresse Postale : Amicale AREC – Bâtiment IN DEFENSE – 2313-2323 boulevard de la Défense – 92000 NANTERRE
  - o Courriel : [arec-national@amicale-arec.com](mailto:arec-national@amicale-arec.com)
  - o

- Délégation OUEST :
  - Adresse postale : 1-3 boulevard de l'Odet – 35740 PACE (voir photo en première page)  
Après 54 ans de présence Avenue Gros Malhon, le terrain et les locaux ont été rendus fin août 2022 au propriétaire.

## AREC Ste Mère l'Eglise 17 Mars 2022

Ambiance conviviale. Jean Claude Vitrouil nous a organisé la visite du musée Airborne avec guide. Nous en sommes ressortis époustoufflé par le récit de ce qui s'est passé lors du débarquement de Normandie





## AREC Cherbourg 18 Mars 2022

Après une soirée et la nuit à l'hôtel à Cherbourg, nous sommes partis le matin visiter la « Cité de la mer » et le « Redoutable »



**AREC Cherbourg 18 Mars 2022**



## AREC Nantes sortie Puy du Fou – 2 et 3 septembre 2022

Excellente ambiance. Départ en mini car de Saint Philbert de Grand Lieu  
Soirée Cinéscénie le soir du 2/9. Spectacle grandiose qui nous a tous  
ébloui.



Le lendemain le grand parc et ses attractions.

**AREC Nantes sortie Puy du Fou – 2 et 3 septembre 2022**



## AREC Rennes visite Roazhon Park / AG Ouest

Température glaciale pour les parties extérieures

Regret de ne pas avoir vu la partie VIP. Intéressant pour ce que nous avons vu.

